

# Tendencias

## en Medicina

- Revista Médica arbitrada por pares e indexada en LATINDEX\* - [www.latindex.unam.mx](http://www.latindex.unam.mx)
- Publicación en Internet a texto completo: [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com)

Revista científica de educación médica continua.

– Fundada en 1992 –

Año XXVI, N° 51

Edición semestral

Noviembre de 2017

ISSN 0797-7271

ISSN on line 2301-1149

Producida y Comercializada por **INFORMEDICA S.R.L.**

Feliciano Rodríguez 2651

Tel. (+598) 2709 1533

Montevideo - Uruguay

**Asesoría Bibliográfica**

Stefani Lariccia

Virginia Villamayor

**Diseño y Realización**

Juan Tavaniello

Leonardo Carretto

**Impresión:**

Gráfica Mosca

Dep. Legal N° 358.289

Edición amparada por el Decreto 218/96

### Comité Editorial

**Dr. Luis González Machado, Dra. Rosebel de Oliveira, Dra. Jaqueline Rossi, Dra. Lucía Piedra Buena**

E-mail: [tendencias@farmanuario.com](mailto:tendencias@farmanuario.com)

### Comité Científico

Prof. Dr. Jorge Facal	Medicina Interna, UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Gaspar Catalá	Medicina Interna. UDELAR, Uruguay
Dr. José Bruno	Dermatología. UDELAR, Uruguay
Dra. Liliana Calandria	Dermatología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Carlos Carriquiry	Cirugía Plástica. UDELAR, Uruguay
Prof. Dra. Griselda De Anda	Dermatología. UDELAR, Uruguay
Dr. Alvaro D'Ottone	Psiquiatría. UDELAR, Uruguay
Dr. Luis Fontán	Neurología. UDELAR, Uruguay
Dr. Juan Pablo García	Farmacología. Uruguay
Dra. Virginia García	Medicina Interna. Diabetología. UDELAR, Uruguay
Dr. Alvaro Lista	Psiquiatría. UDELAR, Uruguay
Dra. Beatriz Mendoza	Endocrinología. UDELAR, Uruguay
Dra. Ana Prodanov	Reumatología. UDELAR, Uruguay
Dr. Julio Quintana	Ginecología. Farmacología. UDELAR, Uruguay
Dr. Jorge Rodríguez De Marco	Neumología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dra. Renée Romero	Odontología. Farmacología, UDELAR, Uruguay
Dr. Edgardo Sandoya	Cardiología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Eduardo Storch	Ginecología y Obstetricia. UDELAR, Uruguay
Dra. Stephanie Viroga	Ginecología. Farmacología. UDELAR, Uruguay
Dra. Luciana D'Alessio	Psiquiatría. Farmacología. UBA, Argentina
Dr. Nick González Castro	Neurología. Bioingeniería. Harvard University, EEUU
Dr. Ernesto Miguel Ylarri	Cardiología. Farmacología. UBA, Argentina
Prof. Dr. Silvio Espínola	Alergología. Medicina Interna. UNA, Paraguay
Prof. Dra. Carmen Sckell	Nefrología. Medicina Interna. UNA, Paraguay
Prof. Dr. Guillermo Agüero	Gastroenterología. UNA, Paraguay
Prof. Dr. Laurentino Barrios	Cardiología. UNA, Paraguay
Prof. Dr. Nicolás E. Breuer	Medicina Interna. UNA, Paraguay
Prof. Dr. Enrique de Mestral	Medicina Interna. UNA, Paraguay
Prof. Dr. Adolfo H. Galeano	Medicina Interna. Farmacología. UNA, Paraguay
Prof. Dr. Juan B. Wasmosy	Medicina Interna. Gastroenterología. UNA, Paraguay

**UBA:** Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina

**UDELAR:** Universidad de la República, Montevideo, Uruguay

**UNA:** Universidad Nacional de Asunción, Asunción, Paraguay

**\*Latindex:** Sistema de información de las revistas de investigación científica de América Latina, el Caribe, España y Portugal.

- Los artículos presentados a *Tendencias en Medicina* son sometidos a arbitraje por pares y sujetos a aprobación por el Comité Editorial.
- Las normas de publicación y las instrucciones para los autores están disponibles en [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com)
- La colección de artículos publicados en *Tendencias en Medicina* está disponible a texto completo en [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com).

Las opiniones expresadas en *Tendencias en Medicina* reflejan los puntos de vista de los autores y no la opinión del Comité Editorial.

Queda prohibida la reproducción o publicación en otros medios de los contenidos de *Tendencias en Medicina* sin autorización escrita de los editores y del autor.

<b>Editorial: La medicina, el médico y el paciente en el siglo XXI</b>	<b>5</b>
<i>Salud al día</i>	<b>11</b>
<b>Síndrome Metabólico –definiciones y controversias–</b> <i>Jorge Facal</i>	<b>33</b>
<b>El paciente adulto obeso –tratamiento nutricional–</b> <i>Mercedes Delbono</i>	<b>43</b>
<b>Inhibidores de la Bomba de Protones –mitos y realidades–</b> <i>Sociedad de Gastroenterología del Uruguay (SGU)</i> <i>María Rosa Cruells Alvarez y col.</i>	<b>53</b>
<b>Diseccción Endoscópica Submucosa como tratamiento del cáncer gástrico precoz</b> <i>Federico De Simone, Pablo Machado, Agda. Ana Mariño</i>	<b>61</b>
<b>Avances de la Radioterapia en el tratamiento del cáncer de pulmón</b> <i>Alejandro Santini Blasco</i>	<b>67</b>
<b>Anemia en el adulto mayor –un viejo conocido, un diagnóstico subvalorado–</b> <i>Oscar López Locanto, Limay Vásquez, Aldo Fierro</i>	<b>77</b>
<b>Tuberculosis en grandes ciudades –Marco de trabajo para su control–</b> <i>Jorge Rodríguez-De Marco</i>	<b>85</b>
<b>Encefalitis por virus Herpes simple</b> <i>María Matskeeff, Cristina Pérez</i>	<b>92</b>
<b>Hacia un 2030 sin Hepatitis C</b> <i>–Uruguay en el camino de la OMS ¿Cuán cerca estamos?–</i> <i>María Rosa Cruells Alvarez</i>	<b>97</b>
<b>Síndrome Antifosfolípídico –clínica y terapéutica–</b> <i>Ernesto Cairolí</i>	<b>103</b>
<b>Fármacos en el embarazo –nueva reglamentación de la FDA–</b> <i>Rosebel de Oliveira</i>	<b>112</b>
<b>Efectos de la terapia de reemplazo hormonal de la densidad mamográfica –estrógenos por vía oral vs. transdérmica–</b> <i>Camilo Rueda, Clara Sofía Ramos,</i> <i>María Alejandra Galofre, Carlos Eduardo Granados Gómez</i>	<b>117</b>
<b>Miomatosis uterina –Enfoque del tratamiento médico–</b> <i>Stephanie Viroga</i>	<b>124</b>
<b>Melasma</b> <i>María Noel Casas, Mariana Silvera, Cecilia Fernández, Julio Magliano</i>	<b>133</b>
<b>Cicatrices hipertróficas y queloides</b> <i>Carlos Carriquiry, Diego Gutiérrez co autor</i>	<b>140</b>
<b>Déficit de testosterona en el varón adulto –diagnóstico y terapéutica–</b> <i>Santiago Cedrés</i>	<b>151</b>
<b>Esclerosis Múltiple –clínica y terapéutica–</b> <i>Josué Rodrigo Vidal Suárez, Cristina Pérez Lago</i>	<b>157</b>
<b>El paciente con Mieloma Múltiple</b> <i>–Nuevos criterios de diagnóstico y opciones de tratamiento–</i> <i>Eloísa Riva</i>	<b>164</b>
<b>Segundas neoplasias en Leucemia Linfoide Crónica</b> <i>Ana Carolina Oliver Solimano, María Victoria Irigoín Costa</i>	<b>173</b>
<b>Hiperparatiroidismo primario –Perspectiva actual–</b> <i>Gabriela Mintegui, Beatriz Mendoza</i>	<b>177</b>
<b>Síndrome de Realimentación</b> <i>Marcelo Yaffé, Augusto Baccelli, Adriana Carlomagno</i>	<b>184</b>

## La medicina, el médico y el paciente en el siglo XXI

**L**os beneficiosos y enormes avances en la medicina son una de las grandes noticias de este tiempo. A ellos se debe la mejoría de la expectativa y la calidad de vida de la población.

Como consecuencia de ello, son muy pocas las enfermedades que se tratan hoy de la misma manera en que se trataban hace 10 o 20 años: la medicina cambió radicalmente, y cada año se incorporan a la terapéutica nuevos abordajes terapéuticos y nuevos fármacos, que hacen tratable lo que hasta hace poco no tenía cura.

Un aluvión de conocimientos nuevos ha llevado a que la práctica clínica se sustente hoy en información de nivel molecular; selección de blancos moleculares, fármacos con nuevos mecanismos de acción, efectos a nivel de receptores y estructuras intracelulares, acciones novedosas y también nuevas toxicidades y nuevas interacciones.

Pero no solo la medicina se transformó, también el paciente cambió. Nuestro paciente de hoy es informado y exigente, demanda mucho más, no se limita a escuchar y obedecer. La asimetría de conocimientos entre el médico y el paciente se redujo, el médico sabihondo y paternalista, que actúa sólo en base a su experiencia –por muy valiosa que ésta sea– tiene cada vez menos lugar en la práctica.

El profesional de la salud que quiere mantener su vigencia, debe adaptarse a los nuevos tiempos y transformarse en médico del siglo XXI. La medicina y los pacientes del nuevo siglo nos exigen actualizar y profundizar en nuestros conocimientos. Si no estamos dispuestos a cambiar, es posible que nuestros pacientes nos cambien por otro médico, más dispuesto a escuchar, más al día con las novedades del diagnóstico y la terapéutica.

No preconizamos que todos los médicos se transformen en super-especialistas, se trata sí, de conocer y estar informado de los nuevos paradigmas médicos, de los grandes conceptos innovadores, aunque actuemos como generalistas, internistas o especialistas de un área.

En la medicina moderna la velocidad de avance y cambio en los conocimientos biológicos y farmacológicos es vertiginosa, lo cual nos exige para permanecer actualizados y al día con nuestros conocimientos, respaldarlos en información confiable.

*Si no dedicamos tiempo y priorizamos en nuestra agenda el estudio en fuentes de información actualizadas y confiables, corremos el riesgo de quedar obsoletos. Igual que esos medicamentos que han dejado de usarse porque han surgido otros más potentes y eficaces.*

*Desde la década de los '80 la biotecnología comenzó a proveer novedosas enzimas, hormonas, anticuerpos monoclonales. Hoy estamos mucho más allá, en la era de la terapia génica, los blancos moleculares y los tratamientos personalizados con fármacos "de diseño". La terapéutica biotecnológica y las nuevas tecnologías y dispositivos biomédicos aportan nuevas posibilidades para los pacientes, y a la vez impulsa nuevos desarrollos científicos.*

*Desde Tendencias continuamos en el camino de aportar y apoyar al cuerpo médico nacional, transformándonos en esa búsqueda que debe ser incesante, de información calificada, objetiva y aplicable a nuestra práctica diaria.*

*El presente Volumen 51 de la revista actualiza grandes temas de la medicina, de esos que han sufrido cambios enormes en su tratamiento y posibilidades de curación: el cáncer de pulmón, el mieloma y las leucemias son 3 ejemplos bien claros donde el pronóstico de los enfermos mejoró radicalmente gracias a nuevos enfoques en el tratamiento.*

*Otros dramas aparentemente superados por la humanidad reaparecen, como la tuberculosis, obligándonos a nuevos encares; surgen a su vez nuevas esperanzas, como los pangenotípicos para la hepatitis C. En el área neurológica se mantienen desafíos, como las encefalitis y la esclerosis múltiple, para los cuales es útil saber donde nos encontramos. En otras áreas caen mitos; como en la andrología donde la andropausia comprobada en crecientes números de pacientes da lugar a la terapia de reemplazo hormonal en el hombre.*

*Con el cambio del conocimiento y de la terapéutica es cada vez más necesario para el profesional de la salud contar con fuentes de información y actualización confiables. Ese es el rol importante como publicación médica independiente que Tendencias quiere seguir aportando.*

*Debemos, como Universitarios que somos, aprender constantemente a seguir aprendiendo, y aceptar responsablemente el desafío de aggiornarnos para incorporar y adaptar estos nuevos conocimientos a nuestra práctica, por el bien de nuestros pacientes y nuestro sistema de salud.*

**Dr. Luis González Machado**  
**Director del Comité Editorial**