

Tendencias

en Medicina

- Revista Médica arbitrada por pares e indexada en LATINDEX* - www.latindex.unam.mx
- Publicación en Internet a texto completo: www.tendenciasenmedicina.com
- Revista de circulación auditada. Instituto Verificador de Circulaciones (IVC)

Revista científica de educación médica continua.

– Fundada en 1992 –

Año XXVI, Nº 50
Junio de 2017
ISSN 0797-7271
ISSN on line 2301-1149

Edición semestral

Precio del Ejemplar \$ 400



Producida y Comercializada por **INFORMEDICA S.R.L.**

Feliciano Rodríguez 2651
Tel. (+598) 2709 1533
Montevideo - Uruguay

Asesoría Bibliográfica

Stefani Lariccia

Diseño y Realización

Juan Tavaniello
Leonardo Carretto

Impresión:

Gráfica Mosca
Dep. Legal Nº 358.289
Edición amparada
por el Decreto 218/96

Dirección Editorial

Dr. Luis González Machado, Dra. Rosebel de Oliveira, Dra. Lucía Piedra Buena

E-mail: tendencias@farmanuario.com

Comité Científico

Prof. Dr. Jorge Facal	Medicina Interna, UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Guillermo Agüero	Gastroenterología. UNA, Paraguay
Prof. Dr. Laurentino Barrios	Cardiología. UNA, Paraguay
Prof. Dr. Nicolás E. Breuer	Medicina Interna. UNA, Paraguay
Dr. José Bruno	Dermatología. UDELAR, Uruguay
Dra. Liliana Calandria	Dermatología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Carlos Carriquiry	Cirugía Plástica. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Gaspar Catalá	Medicina Interna. UDELAR, Uruguay
Dra. Luciana D'Alessio	Psiquiatría. Farmacología. UBA, Argentina
Prof. Dra. Griselda De Anda	Dermatología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Enrique de Mestral	Medicina Interna. UNA, Paraguay
Dr. Alvaro D'Ottone	Psiquiatría. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Silvio Espínola	Alergología. Medicina Interna. UNA, Paraguay
Dr. Luis Fontán	Neurología. UDELAR, Uruguay
Dr. Adolfo H. Galeano	Medicina Interna. UNA, Paraguay
Dr. Juan Pablo García	Farmacología. CLAEH, Uruguay
Dra. Virginia García	Medicina Interna. Diabetología. UDELAR, Uruguay
Dr. Alvaro Lista	Psiquiatría. UDELAR, Uruguay
Dra. Beatriz Mendoza	Endocrinología. UDELAR, Uruguay
Dra. Ana Prodanov	Reumatología. UDELAR, Uruguay
Dr. Julio Quintana	Ginecología. Farmacología. UDELAR, Uruguay
Dr. Jorge Rodríguez De Marco	Neumología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dra. Renée Romero	Odontología. Farmacología, UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Edgardo Sandoya	Cardiología. CLAEH, Uruguay
Prof. Dra. Carmen Sckell	Nefrología. Medicina Interna. UNA, Paraguay
Prof. Dr. Eduardo Storch	Ginecología y Obstetricia. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Juan B. Wasmosy	Medicina Interna. Gastroenterología. UNA, Paraguay
Dr. Ernesto Miguel Ylarri	Cardiología. Farmacología. UBA, Argentina

CLAEH: Centro Latinoamericano de Economía Humana

UBA: Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina

UDELAR: Universidad de la República, Montevideo, Uruguay

UNA: Universidad Nacional de Asunción, Asunción, Paraguay

***Latindex:** Sistema de información de las revistas de investigación científica de América Latina, el Caribe, España y Portugal.

- Los artículos presentados a *Tendencias en Medicina* son sometidos a arbitraje por pares y sujetos a aprobación por el Comité Editorial.
- Las normas de publicación y las instrucciones para los autores están disponibles en www.tendenciasenmedicina.com
- La colección de artículos publicados en *Tendencias en Medicina* está disponible a texto completo en www.tendenciasenmedicina.com.

Las opiniones expresadas en *Tendencias en Medicina* reflejan los puntos de vista de los autores y no la opinión del Comité Editorial.

Queda prohibida la reproducción o publicación en otros medios de los contenidos de *Tendencias en Medicina* sin autorización por escrito de Informédica S.R.L.

Editorial: Información médica: <i>¿Quién lo dijo? La importancia de las fuentes</i> <i>Luis González Machado, Jorge Facal, Rosebel de Oliveira</i>	7	Editorial: Medical information: <i>Who said it? The importance of sources</i> <i>Luis González Machado, Jorge Facal, Rosebel de Oliveira</i>	7
Uso racional del medicamento <i>Gustavo Tamosiunas</i>	11	Rational use of medicine <i>Gustavo Tamosiunas</i>	11
La evidencia necesaria vs. la evidencia disponible <i>Edgardo Sandoya</i>	18	Necessary Evidence vs. Available evidence <i>Edgardo Sandoya</i>	18
Vacuna Antigripal contra 4 cepas de Influenza <i>Edgardo Sandoya</i>	31	4 strains Influenza Vaccine <i>Edgardo Sandoya</i>	31
Infusión intravenosa con envases de sistema cerrado de doble puerto – <i>Su impacto en la práctica clínica</i> – <i>Rossina Rodríguez, Noelia Silveyra</i>	35	Double port, closed Intravenous infusion system – <i>impact on clinical practice</i> – <i>Rossina Rodríguez, Noelia Silveyra</i>	35
Reproducción humana asistida – <i>Normativas y accesibilidad en Uruguay</i> – <i>Ana María Capurro Motta, Gabriel de la Fuente</i>	43	Assisted reproductive technology – <i>Regulations and accessibility in Uruguay</i> – <i>Ana María Capurro Motta, Gabriel de la Fuente</i>	43
Síndrome de ovario poliquístico – <i>Revisión para su manejo clínico</i> – <i>Stephanie Viroga</i>	49	Polycystic ovary syndrome – <i>Review for clinical management</i> – <i>Stephanie Viroga</i>	49
Efectos cardiovasculares beneficiosos de los nuevos fármacos para la diabetes – <i>Mejora del control de la glucemia con seguridad y ventajas macrovasculares</i> – <i>María Virginia García</i>	64	Beneficial cardiovascular effects of new drugs for diabetes – <i>Improved glycemic control with safety and macrovascular benefits</i> – <i>María Virginia García</i>	64
Tratamiento de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal – <i>Lo que el Médico Generalista debe conocer</i> – <i>Beatriz Iade, Ximena Pazos</i>	81	Treatment of Inflammatory Bowel Disease – <i>What the General Practitioner must know</i> – <i>Beatriz Iade, Ximena Pazos</i>	81
Rosácea – <i>Clasificación y tratamiento</i> – <i>Cynthia de los Santos Eredes</i>	91	Rosacea – <i>Classification and treatment</i> – <i>Cynthia de los Santos Eredes</i>	91
Neumonía aguda comunitaria en el adulto – <i>Guías prácticas 2017 del Hospital Maciel</i> – <i>Laura García, Fabio Grill, Sofia Griot, Ana Inés Gruss, Federico Rivero</i>	97	Acute community-acquired in adult pneumonia – <i>Practical guides Maciel Hospital 2017</i> – <i>Laura García, Fabio Grill, Sofia Griot, Ana Inés Gruss, Federico Rivero</i>	97
Pacientes de difícil trato – <i>Los trastornos de la personalidad</i> – <i>Álvaro D'Ottone</i>	113	Difficult to treat patients – <i>Personality disorders</i> – <i>Álvaro D'Ottone</i>	113
Concentrados plaquetarios – <i>Su uso en cirugía e implantología oral y maxilofacial</i> – <i>Marcos Di Pascua D'Angelo</i>	125	Platelet concentrates – <i>Use in oral maxillofacial implantology and surgery</i> – <i>Marcos Di Pascua D'Angelo</i>	125
Introducción a la Imagenología Mamaria <i>Soledad Milans, Fernando Lavista</i>	133	Introduction to Breast Imaging <i>Soledad Milans, Fernando Lavista</i>	133
Tumores del Sistema Nervioso Central – <i>Avances en el diagnóstico y tratamiento de los Gliomas de Bajo Grado del adulto</i> – <i>Robinson Rodríguez</i>	147	Central Nervous System Tumors – <i>Advances in diagnosis and treatment of low-grade adult Gliomas</i> – <i>Robinson Rodríguez</i>	147
Desnutrición en la enfermedad renal crónica <i>Marcelo Yaffé, Carlos Barozzi</i>	163	Malnutrition in chronic kidney disease <i>Marcelo Yaffé, Carlos Barozzi</i>	163
Artritis Reumatoide – <i>Importancia de su abordaje precoz</i> – <i>Miguel Albanese, Vilma Chijani, Inés Corbacho, Alicia Ramagli, Raquel Teijeiro</i>	173	Rheumatoid arthritis – <i>Importance of the early approach</i> – <i>Miguel Albanese, Vilma Chijani, Inés Corbacho, Alicia Ramagli, Raquel Teijeiro</i>	173
Hiperuricemia y gota – <i>Abordaje clínico y terapéutico</i> – <i>Gabriel Maciel, Jorge Facal</i>	182	Hyperuricemia and Gout – <i>Clinical and Therapeutic Approach</i> – <i>Gabriel Maciel, Jorge Facal</i>	182

Información médica: ¿Quién lo dijo? -la importancia de las fuentes-

La información médica prolifera y su difusión se ve, cada vez más, facilitada por el mayor acceso a la publicación, sobre todo en medios digitales.

En este mar de datos, es cada vez más relevante que la fuente de información sea objetiva y científica como para ganarse la confianza del médico lector.

*Quien firma el artículo, el prestigio de los Centros y Universidades donde se realizan los ensayos y su seriedad metodológica, han sido siempre relevantes. En la actualidad, y en medio de la profusión señalada, la evaluación de “**quién lo dijo**” y en qué contexto surge el conocimiento comunicado es más relevante que nunca.*

Evaluar a través de qué clase de estudios se llegó a la conclusión que se sugiere adoptar, ver si los resultados fueron reproducidos y confirmados, es como siempre -pero tal vez ahora más que nunca- sumamente importante. No valorar adecuadamente estos hechos puede generar una falsa sensación de conocimiento que se apoya en un barniz de información trivial, a la cual es cada vez más fácil acceder.

Los profesionales de la salud leen menos libros de texto, menos artículos científicos completos, y cada vez más sus resúmenes, los conocidos “abstracts”. Lo que es realmente grave es que su lectura no permite evaluar adecuadamente la procedencia y la real calidad científica de su contenido.

Los autores y editores debemos adaptarnos a esta nueva realidad, y generar contenidos accesibles, de fácil lectura, pero siempre ciertos, verificados, confiables y científicos.

Las decisiones y las acciones del médico deben basarse en evidencia, no sólo en la eminencia coyuntural de quién lo afirma. Debemos reaprender a evaluar lo que se publica y lo que se promociona, con apertura para aceptar innovaciones, pero sin perder la necesaria disciplina a la hora de su evaluación.

Sin alarmismos, debemos recibir positivamente las novedades que aportan soluciones para enfermedades hasta ahora sin cura. Pero también estar atentos al surgimiento de fármacos novedosos que, cada vez más, se vuelcan al mercado precozmente, dado que las agencias regulatorias internacionales han adoptado mecanismos de aprobación rápida -“fast track”- para medicamentos innovadores.

Si bien en muchos casos los medicamentos innovadores han comprobado su aporte en la aplicación práctica, lamentablemente en otros casos, al realizarse la evaluación de las innovaciones luego de su salida al mercado, algunos “avances”

Editorial

resultan no ser tan beneficiosos como aparentaban en el momento de su aprobación, incluso algunos francamente perjudiciales. Por ello el médico debe participar en el monitoreo cercano de la información, particularmente si adopta precozmente un tratamiento o un fármaco que por ser innovador cuenta todavía con escaso respaldo.

Lograr el equilibrio entre innovación y confirmación, es un desafío permanente, para las agencias regulatorias, para los organismos financiadores, para las instituciones de salud y para el médico práctico. Para ello también es muy importante verificar “quién lo dijo” y “en base a qué evidencia científica”.

En este Volumen de Tendencias se publican dos reflexiones que llaman la atención sobre el punto: una apelando al **uso racional del medicamento** y otra destacando la necesidad de formular nuevas líneas de investigación práctica para generar **la evidencia que se necesita**.

A la vez, junto con estas reflexiones también hay muchas novedades: nuevas vacunas, nuevos tratamientos para la infertilidad, nuevos fármacos antidiabéticos con efectos cardiovasculares favorables, fármacos biológicos en la artritis, nuevas técnicas de laboratorio, entre varias otras, que marcan las nuevas “tendencias” de la medicina.

De acuerdo a nuestro compromiso, los artículos presentados para publicación en **Tendencias**, son arbitrados por pares en sistema doble ciego, lo que permite realizar una selección muy rigurosa previa a su presentación a los lectores, publicándose sólo una parte de los artículos que nos llegan.

En base a esta metodología de trabajo, el lector puede renovar su confianza en **Tendencias**. Lo que lee ha sido evaluado y es respaldado por nuestro Comité Editorial. Somos una fuente confiable.

Sin embargo, el juicio definitivo corresponde al colega, al lector, quien evaluará cómo integra estos conceptos a su práctica diaria, innovando cuando corresponde, aceptando los planteos y propuestas de los encares que publicamos, o simplemente tomando conocimiento de estos avances y reflexiones.

Nuestro objetivo se cumple en la medida que el cuerpo médico nacional renueva su confianza en el cuerpo autorial y en el Comité Editorial de Tendencias en Medicina. Desde hace 25 años hemos publicado más de 1000 artículos de autores nacionales y reconocidos colegas extranjeros que contribuyen al avance del conocimiento y a la práctica de la medicina nacional.

En este camino continuaremos.

Dr. Luis González Machado Prof. Dr. Jorge Facal Dra. Rosebel de Oliveira