

# Tendencias

## en Medicina

- Revista Médica arbitrada por pares e indexada en LATINDEX\* - [www.latindex.unam.mx](http://www.latindex.unam.mx)
- Publicación en Internet a texto completo: [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com)
- Revista de circulación auditada. Instituto Verificador de Circulaciones (IVC)

Revista científica de educación médica continua.

– Fundada en 1992 –

Año XXV, Nº 48  
Mayo de 2016  
ISSN 0797-7271  
ISSN on line 2301-1149

Edición semestral

Suscripción anual  
en Uruguay \$ 800



Producida y Comercializada  
por **INFORMEDICA S.R.L.**  
Feliciano Rodríguez 2651  
Tel. (+598) 2709 1533  
Montevideo - Uruguay

Asesoría Bibliográfica  
Stefani Lariccia

Diseño y Realización  
Juan Tavaniello  
Leonardo Carretto

Impresión:  
Gráfica Mosca  
Dep. Legal Nº 358.289  
Edición amparada  
por el Decreto 218/96

### Dirección Editorial

**Dr. Luis González Machado, Dra. Rosebel de Oliveira**

E-mail: [tendencias@farmanuario.com](mailto:tendencias@farmanuario.com)

### Comité Científico

<b>Prof. Dr. Jorge Facal</b>	Medicina Interna, UDELAR, Uruguay
<b>Prof. Dr. Guillermo Agüero</b>	Gastroenterología. UNA, Paraguay
<b>Prof. Dr. Laurentino Barrios</b>	Cardiología. UNA, Paraguay
<b>Prof. Dr. Nicolás E. Breuer</b>	Medicina Interna. UNA, Paraguay
<b>Dr. José Bruno</b>	Dermatología. UDELAR, Uruguay
<b>Dra. Liliana Calandria</b>	Dermatología. UDELAR, Uruguay
<b>Prof. Dr. Carlos Carriquiry</b>	Cirugía Plástica. UDELAR, Uruguay
<b>Prof. Dr. Gaspar Catalá</b>	Medicina Interna. UDELAR, Uruguay
<b>Dra. Luciana D'Alessio</b>	Psiquiatría. Farmacología. UBA, Argentina
<b>Prof. Dra. Griselda De Anda</b>	Dermatología. UDELAR, Uruguay
<b>Prof. Dr. Enrique de Mestral</b>	Medicina Interna. UNA, Paraguay
<b>Dr. Alvaro D'Ottone</b>	Psiquiatría. UDELAR, Uruguay
<b>Prof. Dr. Silvio Espinola</b>	Alergología. Medicina Interna. UNA, Paraguay
<b>Dr. Luis Fontán</b>	Neurología. UDELAR, Uruguay
<b>Prof. Dr. Adolfo H. Galeano</b>	Medicina Interna. UNA, Paraguay
<b>Dr. Juan Pablo García</b>	Farmacología. CLAEH, Uruguay
<b>Dra. Virginia García</b>	Medicina Interna. Diabetología. UDELAR, Uruguay
<b>Prof. Dr. Ricardo Iramain</b>	Pediatría. UNA, Paraguay
<b>Dr. Alvaro Lista</b>	Psiquiatría. UDELAR, Uruguay
<b>Prof. Dr. Pedro Saúl Lipszyc</b>	Farmacología. UBA, Argentina
<b>Dra. Beatriz Mendoza</b>	Endocrinología. UDELAR, Uruguay
<b>Dra. Ana Prodanov</b>	Reumatología. UDELAR, Uruguay
<b>Dr. Julio Quintana</b>	Ginecología. Farmacología. UDELAR, Uruguay
<b>Prof. Dr. Lorenzo Ricciardi Gill</b>	Cirugía. UNA, Paraguay
<b>Dr. Jorge Rodríguez De Marco</b>	Neumología. UDELAR, Uruguay
<b>Prof. Dra. Renée Romero</b>	Odontología. Farmacología, UDELAR, Uruguay
<b>Dr. Edgardo Sandoya</b>	Cardiología. UDELAR, Uruguay
<b>Prof. Dra. Carmen Sckell</b>	Nefrología. Medicina Interna. UNA, Paraguay
<b>Prof. Dr. Eduardo Storch</b>	Ginecología y Obstetricia. UDELAR, Uruguay
<b>Prof. Dr. Juan B. Wasmosy</b>	Medicina Interna. Gastroenterología. UNA, Paraguay
<b>Dr. Ernesto Miguel Ylarri</b>	Cardiología. Farmacología. UBA, Argentina

**CLAEH:** Centro Latinoamericano de Economía Humana

**UBA:** Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina

**UDELAR:** Universidad de la República, Montevideo, Uruguay

**UNA:** Universidad Nacional de Asunción, Asunción, Paraguay

**\*Latindex:** Sistema de información de las revistas de investigación científica de América Latina, el Caribe, España y Portugal.

- Los artículos presentados a *Tendencias en Medicina* son sometidos a arbitraje por pares y sujetos a aprobación por el Comité Editorial.
- Las normas de publicación y las instrucciones para los autores están disponibles en [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com)
- La colección de artículos publicados en *Tendencias en Medicina* está disponible a texto completo en [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com).

Las opiniones expresadas en *Tendencias en Medicina* reflejan los puntos de vista de los autores y no la opinión del Comité Editorial.  
Queda prohibida la reproducción o publicación en otros medios de los contenidos de *Tendencias en Medicina* sin autorización por escrito de Informédica S.R.L.

<b>Editorial: 25 años y una nueva Medicina</b>	<b>5</b>	<b>Editorial: 25 years and a new Medicine</b>	<b>5</b>
<b>Manejo actual del paciente con Artrosis</b>		<b>Current management of patients with arthrosis</b>	
<i>Miguel Albanese</i>	<b>15</b>	<i>Miguel Albanese</i>	<b>15</b>
<b>Dengue en Pediatría – Puesta al día y casos clínicos pediátricos –</b>		<b>Pediatric Dengue - Update and pediatric clinical cases -</b>	
<i>Mariana Más, Patricia Dall'Orso, Javier Prego</i>	<b>26</b>	<i>Mariana Más, Patricia Dall'Orso, Javier Prego</i>	<b>26</b>
<b>Insuficiencia Intestinal en Pediatría</b>		<b>Intestinal failure in Pediatrics</b>	
<i>Ana María Inverso, María Noel Tanzi, Rosario Satriano-</i>	<b>35</b>	<i>Ana María Inverso, María Noel Tanzi, Rosario Satriano-</i>	<b>35</b>
<b>Trastornos en el desarrollo infantil</b>		<b>Child development disorders – Diagnosis and Early Care –</b>	
<i>– Diagnóstico y Atención Temprana –</i>		<i>– Diagnosis and Early Care –</i>	
<i>Andrea Viettro</i>	<b>41</b>	<i>Andrea Viettro</i>	<b>41</b>
<b>Molusco contagioso</b>		<b>Molluscum contagiosum</b>	
<i>Julio Magliano</i>	<b>51</b>	<i>Julio Magliano</i>	<b>51</b>
<b>Tratamiento de la insuficiencia cardíaca</b>		<b>Treatment of heart failure</b>	
<i>Ernesto Miguel Ylarri</i>	<b>59</b>	<i>Ernesto Miguel Ylarri</i>	<b>59</b>
<b>Gimnasios al Aire Libre como estrategia de promoción de salud</b>		<b>Outdoor gyms and health promotion strategy</b>	
<i>Cecilia del Campo y cols.</i>	<b>66</b>	<i>Cecilia del Campo et al.</i>	<b>66</b>
<b>Reproducción Humana Asistida</b>		<b>Assisted Human Reproduction</b>	
<i>– Resumen de la Ley. N° 19.167 y Decreto N° 84/015 –</i>	<b>75</b>	<i>– Summary of Law No. 19,167 and Decree No. 84/015. –</i>	<b>75</b>
<b>Rehabilitación Endotelial</b>		<b>Endothelial rehabilitation</b>	
<i>Santiago Cedrés</i>	<b>77</b>	<i>Santiago Cedrés</i>	<b>77</b>
<b>Prescripción de antibióticos y criterios para su elección</b>		<b>Prescription of antibiotics and criteria for election</b>	
<i>Marcos Mouliá</i>	<b>87</b>	<i>Marcos Mouliá</i>	<b>87</b>
<b>Importancia de saber interpretar una densitometría ósea</b>		<b>Importance of knowing how to interpret a bone densitometry</b>	
<i>Diana Wiluzanski, Beatriz Mendoza</i>	<b>95</b>	<i>Diana Wiluzanski, Beatriz Mendoza</i>	<b>95</b>
<b>Dermatología y Dermoestética – Áreas de confluencia y sinergia –</b>		<b>Dermatology and Dermoestética</b>	
<i>Cyntia de los Santos</i>	<b>103</b>	<i>– Areas of convergence and synergy –</i>	<b>103</b>
<b>Gingivitis ulceronecrotizante aguda</b>		<b>Acute necrotizing ulcerative gingivitis</b>	
<i>Marcos Di Pascua</i>	<b>109</b>	<i>Marcos Di Pascua</i>	<b>109</b>
<b>Gluconato de clorhexidina</b>		<b>Chlorhexidine Gluconate</b>	
<i>– seguridad y eficacia como antiséptico en cirugía bucomaxilofacial –</i>		<i>– safety and efficacy as an antiseptic in oral and maxillofacial surgery –</i>	
<i>María Renée Romero, Virginia Papone, Claudio Jiménez</i>	<b>113</b>	<i>María Renée Romero, Virginia Papone, Claudio Jiménez</i>	<b>113</b>
<b>Nuevos métodos anticonceptivos</b>		<b>New contraceptive methods</b>	
<i>Nancy Murillo</i>	<b>123</b>	<i>Nancy Murillo</i>	<b>123</b>
<b>Diagnóstico y tratamiento de enfermedades del intestino delgado por Enteroscopia de Doble Balón</b>		<b>Diagnosis and treatment of diseases of the small intestine by double-balloon enteroscopy</b>	
<i>Federico de Simone, Pablo Machado</i>	<b>131</b>	<i>Federico de Simone, Pablo Machado</i>	<b>131</b>
<b>Dolor abdominal y cuadro agudo de abdomen</b>		<b>Abdominal pain and acute abdomen box – Clinical Models –</b>	
<i>– Modelos Clínicos –</i>		<i>– Clinical Models –</i>	
<i>Andrés Salom</i>	<b>137</b>	<i>Andrés Salom</i>	<b>137</b>
<b>Plasma rico en plaquetas – Indicaciones en lesiones deportivas –</b>		<b>Platelet-rich plasma - Indications on sports injuries -</b>	
<i>Alfredo Rienzi, Andrew Miller, Ignacio Cuevas</i>	<b>145</b>	<i>Alfredo Rienzi, Andrew Miller, Ignacio Cuevas</i>	<b>145</b>
<b>Malnutrición y soporte nutricional en el paciente VIH/SIDA</b>		<b>Malnutrition and nutritional support in HIV / AIDS patient</b>	
<i>Marcelo Yaffé, Myriam De León</i>	<b>153</b>	<i>Marcelo Yaffé, Myriam De León</i>	<b>153</b>
<b>Sobrepeso y Obesidad: la epidemia de nuestro tiempo</b>		<b>Overweight and Obesity: the epidemic of our time</b>	
<i>Isabel Bove</i>	<b>161</b>	<i>Isabel Bove</i>	<b>161</b>
<b>Guías clínicas de lípidos</b>		<b>Lipid clinical guidelines</b>	
<i>Edgardo Sandoya</i>	<b>169</b>	<i>Edgardo Sandoya</i>	<b>169</b>
<b>Trombosis Venosa Cerebral</b>		<b>Cerebral Venous Thrombosis</b>	
<i>Tammara Méndez, Andrés Boero, Cristina Pérez Lago</i>	<b>182</b>	<i>Tammara Méndez, Andrés Boero, Cristina Pérez Lago</i>	<b>182</b>

## 25 años de Tendencias Hacia una nueva Medicina

*En el 2016 Tendencias cumple un aniversario especial, son ni más ni menos que 25 años de trayectoria ininterrumpida. Como forma de celebrar estas Bodas de Plata de compromiso con la Educación Médica Continua, generamos un espacio de reflexión: "Hacia dónde va la Medicina", en un Foro Médico en el que destacados Profesores nacionales y extranjeros, todos autores y miembros de nuestro Comité Científico, compartieron su visión sobre el impacto de los nuevos avances y las tecnologías en los sistemas de salud.*

*Se hicieron presentes en el evento destacadas autoridades, como el Ministro de Salud Dr. Jorge Basso, el ex-Ministro de Salud de Argentina Dr. Ginés González García, el Presidente de la JUNASA Ec. Arturo Echevarría junto a destacados Profesores, Directivos de las principales instituciones de salud del país, y destacados representantes de la industria farmacéutica, acompañando a los numerosos integrantes de nuestro Comité Editorial.*

*Las conferencias estuvieron a cargo de los Profesores Jorge Facal y Edgardo Sandoya, junto al Profesor Stephen Spann de Houston, que viajó especialmente para el evento. Spann es una autoridad mundial en Medicina, es M.D. y M.B.A. Profesor de Medicina Familiar y Comunitaria de Baylor, Profesor de Medicina de la Johns Hopkins School of Medicine de Baltimore y Ex Director Médico del Hospital Tawam en Al Ain en Emiratos Árabes Unidos.*

*El rumbo del futuro de la medicina fue aportado por Spann, quién destacó como el objetivo central a conseguir por los sistemas de salud en el mundo, la denominada triple meta para la atención sanitaria, que implica: 1) Mejoría en la experiencia de los pacientes con su atención médica, 2) Mejoría en la salud de la población, 3) Reducción en los costos de la atención (per cápita).*



Dr. Ginés González García, ex Ministro de Salud de Argentina; Ec. Arturo Echevarría, Presidente de la Junta Nacional de Salud; Dr. Jorge Basso, Ministro de Salud Pública; Dr. Luis González Machado y Prof. Jorge Facal, Directores de Tendencias en Medicina.

*Spann insistió en el concepto de que gastar más, como sucede en el sistema de salud de EE.UU, no es suficiente para lograr mejor salud, sino que se debe gastar inteligentemente. Sus recomendaciones para la mejora de la calidad enfatizaron el fortalecimiento de la atención médica primaria de calidad y enfoque en la seguridad del paciente; cuidado de los pacientes por equipos interprofesionales y gestión de la salud de poblaciones, manteniendo el cuidado médico centrado en el paciente y su familia. Remarcó la necesidad de asegurar la provisión de servicios de salud integrados y accesibles, a cargo de profesionales de la salud responsables y capaces de resolver la mayoría de las necesidades personales de salud, desarrollando una interrelación sostenida con los pacientes.*

*También destacó que la tecnología no debe ir en desmedro del contacto médico-paciente, sino que por el contrario en la medicina del futuro el médico actuará como asesor personal, enfocado en el paciente y su familia, brindando un cuidado coordinado e integrado, con énfasis en la seguridad y calidad de la atención.*

*Transcurridos 25 años desde la creación de Tendencias y a la luz de los aportes volcados en el reciente Foro Médico por Spann, Sandoya y Facal, la Medicina ha evolucionado notablemente y continuará cambiando. En el futuro cercano los aportes de la genómica y la tecnología estarán generando un nuevo rostro a nuestra profesión.*

*Como señaló el Profesor Facal, debemos bregar por seguir actualizados en el conocimiento (-lo cual insume cada vez más tiempo y hace necesario identificar bien donde leer y aprender-) seleccionando lo mejor para nuestros pacientes, pero sin desatender el lado humano de la Medicina. Este concepto fue magistralmente expresado por el Profesor Spann en la frase "High tech, high touch", remarcando la necesidad del contacto y la relación médico-paciente renovada y profundizada, que no puede ser sustituida por ninguna tecnología.*

*Tendencias surgió con el objetivo de acercar al médico práctico información calificada y respaldada sobre las innovaciones diagnósticas y terapéuticas, junto con una revisión del encare clínico de los grandes temas de la Medicina.*

*Las miradas y las reflexiones del Foro Médico nos proyectan hacia adelante, ratificando el camino y el compromiso con nuestros colegas, de promover la generación de conocimientos locales de calidad, difundirlos a todo el cuerpo médico, coadyuvando a la mejora de la calidad de la nueva Medicina en Uruguay.*

**Dra. Rosebel de Oliveira**

**Dr. Luis González Machado**

