

Tendencias

en Medicina

- Revista Médica arbitrada por pares e indexada en LATINDEX* - www.latindex.unam.mx
- Publicación en Internet a texto completo: www.tendenciasenmedicina.com
- Revista de circulación auditada. Instituto Verificador de Circulaciones (IVC)

Revista científica de educación médica continua.
– Fundada en 1992 –

Año XXIII, N° 47
Noviembre de 2015
ISSN 0797-7271
ISSN on line 2301-1149

Edición semestral

Suscripción anual
en Uruguay \$ 600



Producida y Comercializada
por **INFORMEDICA S.R.L.**
Feliciano Rodríguez 2651
Tel. (+598) 2709 1533
Montevideo - Uruguay

Diseño y Realización
Juan Tavaniello
Leonardo Carretto

Impresión:
Gráfica Mosca
Dep. Legal N° 358.289
Edición amparada
por el Decreto 218/96

Comité Editorial

Dr. Luis González Machado, Dra. Rosebel de Oliveira, Dr. Silvio Espínola

E-mail: tendencias@farmanuario.com

Comité Científico

Prof. Dr. Jorge Facal	Medicina Interna, UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Guillermo Agüero	Gastroenterología. UNA, Paraguay
Prof. Dr. Gustavo Arroyo	Farmacología, Facultad de Medicina CLAEH, Uruguay
Prof. Dr. Laurentino Barrios	Cardiología. UNA, Paraguay
Prof. Dr. Nicolás E. Breuer	Medicina Interna. UNA, Paraguay
Dr. José Bruno	Dermatología. UDELAR, Uruguay
Dra. Liliana Calandria	Dermatología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Carlos Carriquiry	Cirugía Plástica. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Gaspar Catalá	Medicina Interna. UDELAR, Uruguay
Dra. Luciana D'Alessio	Psiquiatría. Farmacología. UBA, Argentina
Prof. Dra. Griselda De Anda	Dermatología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Enrique de Mestral	Medicina Interna. UNA, Paraguay
Dr. Alvaro D'Ottone	Psiquiatría. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Silvio Espínola	Alergología. Medicina Interna. UNA, Paraguay
Dr. Luis Fontán	Neurología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Adolfo H. Galeano	Medicina Interna. UNA, Paraguay
Dr. Juan Pablo García	Farmacología. CLAEH, Uruguay
Dra. Virginia García	Medicina Interna. Diabetología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Ricardo Iramain	Pediatría. UNA, Paraguay
Dr. Alvaro Lista	Psiquiatría. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Pedro Saúl Lipszyc	Farmacología. UBA, Argentina
Dra. Beatriz Mendoza	Endocrinología. UDELAR, Uruguay
Dra. Ana Prodanov	Reumatología. UDELAR, Uruguay
Dr. Julio Quintana	Ginecología. Farmacología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dr. Lorenzo Ricciardi Gill	Cirugía. UNA, Paraguay
Dr. Jorge Rodríguez De Marco	Neumología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dra. Renée Romero	Odontología. Farmacología, UDELAR, Uruguay
Dr. Edgardo Sandoya	Cardiología. UDELAR, Uruguay
Prof. Dra. Carmen Sckell	Nefrología. Medicina Interna. UNA, Paraguay
Prof. Dr. Juan B. Wasmosy	Medicina Interna. Gastroenterología. UNA, Paraguay
Dr. Ernesto Miguel Ylarri	Cardiología. Farmacología. UBA, Argentina

CLAEH: Centro Latinoamericano de Economía Humana

UBA: Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina

UDELAR: Universidad de la República, Montevideo, Uruguay

UNA: Universidad Nacional de Asunción, Asunción, Paraguay

***Latindex:** Sistema de información de las revistas de investigación científica de América Latina, el Caribe, España y Portugal.

- Los artículos presentados a *Tendencias en Medicina* son sometidos a arbitraje por pares y sujetos a aprobación por el Comité Editorial.
- Las normas de publicación y las instrucciones para los autores están disponibles en www.tendenciasenmedicina.com
- La colección de artículos publicados en *Tendencias en Medicina* está disponible a texto completo en www.tendenciasenmedicina.com.

Las opiniones expresadas en *Tendencias en Medicina* reflejan los puntos de vista de los autores y no la opinión del Comité Editorial.
Queda prohibida la reproducción o publicación en otros medios de los contenidos de *Tendencias en Medicina* sin autorización por escrito de Informédica S.R.L.

Editorial

Formación y educación médica en tiempos de Internet <i>Luis González Machado</i>	7
Cefaleas en el Departamento de Emergencia <i>Valeria Contreras, Cristina Pérez</i>	17
Ceftarolina: una nueva cefalosporina de amplio espectro <i>Jorge Facal, Fabio Grill</i>	25
Del Esófago de Barrett al Adenocarcinoma de Esófago <i>Roberto R. Taruselli Morencio</i>	31
Onicomycosis <i>Julio Magliano</i>	42
Nuevas opciones terapéuticas para la infección crónica del VHC <i>Solange Gerona</i>	51
Muerte súbita en el deportista <i>Leonardo Schiavone</i>	57
Terapia de remplazo hormonal – Rol de la Progesterona Natural Micronizada – <i>David Vásquez Awad</i>	69
Síndrome de Inmovilidad en el anciano <i>Aldo Fierro, Pablo Solari, Dra. Ana Pérez</i>	73
Déficit cognitivo leve <i>Luis Fontán</i>	79
Polimialgias reumáticas <i>Luisa Servioli, Jorge Facal</i>	87
Implantología oral y maxilofacial en la rehabilitación protodóntica <i>Marcos Di Pascua D'Angelo</i>	97
Rehabilitación endotelial <i>Santiago Cedrés</i>	102
Guías clínicas de Hipertensión Arterial <i>Edgardo Sandoya</i>	113
Cesación del tabaquismo en el paciente internado <i>Verónica Torres, Raquel Monteghirfo, Mariana Díaz, Gonzalo Pazos, Lucía Silvera, Alvaro Huarte</i>	127
Ronquido y Apnea Obstructiva del Sueño <i>Rogelio Charlone Granucci</i>	132
Diagnóstico de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal <i>Beatriz Iade</i>	137
Tratamiento del Lupus Eritematoso Sistémico <i>Ernesto Cairolí</i>	145

Editorial Notes

Medical training and education in the Internet age <i>Luis González Machado</i>	7
Headaches in the Emergency Department <i>Valeria Contreras, Cristina Pérez</i>	17
Ceftaroline: a new broad-spectrum cephalosporin <i>Jorge Facal, Fabio Grill</i>	25
Since Barrett's Esophagus to Esophageal Adenocarcinoma <i>Roberto R. Taruselli Morencio</i>	31
Onychomycosis <i>Julio Magliano</i>	42
New therapeutic options for chronic HCV infection <i>Solange Gerona</i>	51
Sudden death in athletes <i>Leonardo Schiavone</i>	57
Hormone replacement therapy – <i>Role of Micronized Natural Progesterone</i> – <i>David Vásquez Awad</i>	69
Immobility syndrome in the elderly <i>Aldo Fierro, Pablo Solari, Dra. Ana Perez</i>	73
Mild cognitive impairment <i>Luis Fontán</i>	79
Rheumatic polymyalgia <i>Luisa Servioli, Jorge Facal</i>	87
Oral and maxillofacial prosthetic implant in rehabilitation <i>Marcos D'Angelo Di Pascua</i>	97
Endothelial rehabilitation <i>Santiago Cedrés</i>	102
Clinical Guidelines on Hypertension <i>Edgardo Sandoya</i>	113
Smoking cessation in outpatient <i>Veronica Torres, Raquel Monteghirfo, Mariana Díaz, Gonzalo Pazos, Lucía Silvera, Álvaro Huarte.</i>	127
Snoring and Obstructive Sleep Apnea <i>Rogelio Charlone Granucci</i>	132
Diagnosis of Inflammatory Bowel Disease <i>Beatriz Iade</i>	137
Treatment of Systemic Lupus Erythematosus <i>Ernesto Cairoli</i>	145

Formación y educación médica en tiempos de Internet

Con un avance vertiginoso, Internet está cambiando nuestras vidas. Las nuevas generaciones -nativos digitales- lo asumen en forma natural. Pero los mayores también lo hacemos, con algo de esfuerzo o a desgano, pero igual nos conectamos cada vez más.

En el Uruguay de hoy una de cada dos personas tiene un teléfono inteligente con acceso a internet: son 1:600.000 uruguayos. Y este porcentaje seguramente es mayor entre médicos, estudiantes y enfermeros. Todos estamos cada vez más conectados.

Es un hecho objetivo que la información y actualización del conocimiento de los profesionales de la salud se hace también crecientemente por Internet. Los que aprendimos y nos formamos estudiando en libros, vimos con decepción su sustitución parcial por los apuntes de clase y hoy, en muchos casos, por la consulta a "la nube". Preocupa que muchas veces en forma acrítica, sin saber o sin preguntarse quién es el autor de la aseveración, en qué contexto la formula, se adoptan conductas médicas a partir de información con orígenes a veces no confiables. Debemos aprender y enseñar a ser críticos de la calidad de la información que se divulga, jerarquizando las fuentes de autoría conocida y responsable.

Pero no alcanza con denunciar la trivialización del conocimiento. Cabe plantearse la pregunta y el desafío: ¿Es posible convertir el nuevo entorno digitalizado en un instrumento útil para mejorar nuestros conocimientos?

Más allá de nuestros gustos y preferencias, debemos incorporar las nuevas modalidades de difusión del conocimiento médico. Debemos ingeniarnos para optimizar la complementariedad de los medios, preservando la calidad de los contenidos.

Desde **Tendencias en Medicina** perseveraremos en el esfuerzo de generar conocimiento objetivo, práctico y autóctono, producido por nuestros médicos y adaptado a nuestra realidad. Estamos enfocados en preservar y aggiornar el rol de Tendencias en el ámbito del conocimiento médico.

Nuestra revista está ya en Internet, con sus artículos originales a texto completo, que son producidos por destacados autores nacionales y regionales, y son leídos por médicos de todo el mundo, previo registro e identificación como profesionales de la salud.

Sea cual sea el medio de difusión, el aseguramiento de la calidad es una exigencia irrenunciable. El compromiso de nuestro Comité Editorial de revisar, actualizar y verificar la información que se publica permite producir aportes objetivos y de calidad, a la altura de las necesidades y las expectativas de nuestros lectores. Lo que cambia ahora es que estos conocimientos se expanden a través de nuevos medios digitales y de Internet.

El compromiso con la calidad permanece intacto. Quienes evalúan los contenidos y la jerarquía de los autores de Tendencias, confirman la vigencia de nuestro trabajo. La responsabilidad y el desafío de la hora es extender nuestro accionar al ámbito de Internet, manteniendo el mismo nivel de satisfacción de nuestros tradicionales lectores y también de los nuevos que llegan cada vez más por estos nuevos caminos digitales.

Dr. Luis González Machado
Comité Editorial