

# Tendencias

## en Medicina

- Revista Médica arbitrada por pares y full-text en Internet: [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com)
- Publicación indexada en LATINDEX - [www.latindex.unam.mx](http://www.latindex.unam.mx)  
*Sistema de información de las revistas de investigación científica de América Latina, el Caribe, España y Portugal.*
- Revista de circulación auditada por el Instituto Verificador de Circulaciones (IVC)

Revista médica destinada a la educación médica continua.

– Fundada en 1992 –

Año XXIII, N° 46  
Mayo de 2015  
ISSN 0797-7271  
ISSN on line 2301-1149

**Edición semestral**

**Suscripción anual  
en Uruguay \$ 600**



**Producida y Comercializada  
por INFORMEDICA S.R.L.**  
Feliciano Rodríguez 2651  
Tel. (+598) 2709 1533  
Montevideo - Uruguay

**Diseño y Realización**  
Juan Tavaniello  
Leonardo Carretto

**Impresión:**  
Gráfica Mosca  
Dep. Legal N° 358.289  
Edición amparada  
por el Decreto 218/96

### Comité Editorial

*Dr. Luis González Machado, Dra. Rosebel de Oliveira, Dr. Martín Caldeyro*

E-mail: [tendencias@farmanuario.com](mailto:tendencias@farmanuario.com)

### Comité Científico

<b>Prof. Dr. Jorge Facal</b>	<i>Medicina Interna, UDELAR, Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Guillermo Agüero</b>	<i>Gastroenterología. UNA, Paraguay</i>
<b>Prof. Dr. Gustavo Arroyo</b>	<i>Farmacología, Facultad de Medicina CLAEH, Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Laurentino Barrios</b>	<i>Cardiología. UNA, Paraguay</i>
<b>Prof. Dr. Nicolás E. Breuer</b>	<i>Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
<b>Dr. José Bruno</b>	<i>Dermatología. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Dra. Liliana Calandria</b>	<i>Dermatología. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Carlos Carriquiry</b>	<i>Cirugía Plástica. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Gaspar Catalá</b>	<i>Medicina Interna. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Dra. Luciana D'Alessio</b>	<i>Psiquiatría. Farmacología. UBA, Argentina</i>
<b>Prof. Dra. Griselda De Anda</b>	<i>Dermatología. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Enrique de Mestral</b>	<i>Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
<b>Dr. Alvaro D'Ottone</b>	<i>Psiquiatría. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Silvio Espínola</b>	<i>Alergología. Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
<b>Dr. Luis Fontán</b>	<i>Neurología. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Adolfo H. Galeano</b>	<i>Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
<b>Dr. Juan Pablo García</b>	<i>Farmacología. CLAEH, Uruguay</i>
<b>Dra. Virginia García</b>	<i>Medicina Interna. Diabetología. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Ricardo Iramain</b>	<i>Pediatría. UNA, Paraguay</i>
<b>Dr. Alvaro Lista</b>	<i>Psiquiatría. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Pedro Saúl Lipszyc</b>	<i>Farmacología. UBA, Argentina</i>
<b>Dra. Beatriz Mendoza</b>	<i>Endocrinología. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Dra. Ana Prodanov</b>	<i>Reumatología. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Dr. Julio Quintana</b>	<i>Ginecología. Farmacología. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Lorenzo Ricciardi Gill</b>	<i>Cirugía. UNA, Paraguay</i>
<b>Dr. Jorge Rodríguez De Marco</b>	<i>Neumología. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Prof. Dra. Renée Romero</b>	<i>Odontología. Farmacología, UDELAR, Uruguay</i>
<b>Dr. Edgardo Sandoya</b>	<i>Cardiología. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Prof. Dra. Carmen Sckell</b>	<i>Nefrología. Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
<b>Prof. Dr. Juan B. Wasmosy</b>	<i>Medicina Interna. Gastroenterología. UNA, Paraguay</i>
<b>Dr. Ernesto Miguel Ylari</b>	<i>Cardiología. Farmacología. UBA, Argentina</i>

*CLAEH: Centro Latinoamericano de Economía Humana  
UBA: Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina  
UDELAR: Universidad de la República, Montevideo, Uruguay  
UNA: Universidad Nacional de Asunción, Asunción, Paraguay*

*Las normas de publicación y las instrucciones para los autores están disponibles en [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com)  
Los artículos presentados a Tendencias en Medicina son sometidos a arbitraje por pares, quedando sujetos a aprobación del Comité Editorial.*

*Las opiniones expresadas en Tendencias en Medicina reflejan los puntos de vista de los autores  
y no necesariamente representan la opinión del Comité Editorial.*

*La colección de artículos publicados en Tendencias en Medicina está disponible a texto completo en [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com).*

*Queda prohibida la reproducción o publicación en otros medios  
de los contenidos de Tendencias en Medicina sin autorización escrita de los editores y del autor.*

### Editorial

#### Superarse sin perder el clásico estilo

*Jorge Facal*

7

#### El valor de la Atención Médica Primaria en los Sistemas de Salud

*Stephen J. Spann*

11

#### Deterioro funcional del adulto mayor relacionado con la hospitalización

*– Un problema que puede ser evitado –*

*Aldo Fierro, Italo Savio*

17

#### Manifestaciones respiratorias y otorrinolaringológicas del reflujo gastroesofágico

*Rogelio Charlone Granucci*

21

#### Lupus Eritematoso Sistémico

*– Clínica, diagnóstico y diez preguntas necesarias –*

*Ernesto Cairoli*

25

#### Caídas en el adulto mayor – Cuando la prevención es lo que importa –

*Ana Barboza, Natalia Lladó, Aldo Sgaravatti*

41

#### Cáncer de piel – patología y abordaje terapéutico –

*Julio Magliano*

49

#### Programa Nacional de Hipercolesterolemia Familiar

*– Programa GENYCO –*

*Ximena Reyes, Nicolás Dell Oca, Mario Zelarayán, Mario Stoll*

59

#### Semiología de la Memoria

*Luis Fontán*

70

#### Psicofarmacología de la ansiedad – Práctica Clínica Actual –

*Julio Torales, Andrés Arce, Viviana Riego,*

*Emilia Chávez, Jorge Villalba-Arias, César Ruiz-Díaz*

79

#### Insulinoterapia en Diabetes tipo 2

*– Importancia de la indicación e intensificación oportunas –*

*María Virginia García*

87

#### Adherencia al tratamiento – responsabilidad de todos –

*Nelson Lago Danesi*

99

#### La Poliomieltis: ¿se puede erradicar?

*– Avances y actualización del estado de la enfermedad –*

*Hugo Dibarboure Rossini*

111

#### Abordaje en salud bucal del paciente con inmunocompromiso

*– Enfoque multidisciplinario –*

*Marcos Di Pascua D'Angelo*

121

#### Faringoamigdalitis aguda

*Andrés Munyo, Matías López, Diego Alvarez*

127

#### Tratamiento y cuidado de las heridas -Wound Care-

*– El modelo de cura húmeda –*

*Josefina Verde*

137

#### Nutrición enteral

*– opción terapéutica para los tiempos de hoy –*

*Marcelo Yaffé, Mabel Goñi, Ana María Techera*

145

#### Diagnóstico de Fibrosis Quística

*Karina Machado, Catalina Pinchak, Carmen Balbuena,*

*Natali Charón, Martín Ferreira, Juan Irigoyen*

158

### Editorial Notes

<b>Overcome without losing the classic style</b> <i>Jorge Facal</i>	7
<b>The value of Primary Health Care at Health Systems</b> <i>Stephen J. Spann</i>	11
<b>Functional impairment of the elderly related to hospitalization</b> – <i>A problem that can be avoided</i> – <i>Aldo Fierro, Italo Savio</i>	17
<b>Respiratory and otolaryngological symptoms from Gastroesophageal reflux</b> <i>Rogelio Charlone Granucci</i>	21
<b>Lupus Erythematosus</b> – <i>Clinical diagnosis and ten necessary questions</i> – <i>Ernesto Cairolí</i>	25
<b>Falls in the elderly</b> – <i>When prevention is important</i> – <i>Ana Barboza, Natalia Lladó, Aldo Sgaravatti</i>	41
<b>Skin cancer</b> – <i>Pathology and therapeutic approach</i> – <i>Julio Magliano</i>	49
<b>National Program for Familial Hypercholesterolemia</b> – <i>GENYCO program</i> – <i>Ximena Reyes, Nicolás Dell Oca, Mario Zelarayán, Mario Stoll</i>	59
<b>Memory semiology</b> <i>Luis Fontán</i>	70
<b>Psychopharmacology of anxiety</b> – <i>Current Clinical Practice</i> – <i>Julio Torales, Andrés Arce, Viviana Riego, Emilia Chávez, Jorge Villalba-Arias, César Ruiz-Díaz</i>	79
<b>Insulin therapy in Type 2 Diabetes</b> – <i>Importance of the indication and appropriate intensification</i> – <i>María Virginia García</i>	87
<b>Therapeutic adherence</b> – <i>The responsibility of all</i> – <i>Nelson Lago Danesi</i>	99
<b>Polio: can it be eradicated?</b> – <i>Progress and update on the status of the disease</i> – <i>Hugo Dibarboure Rossini</i>	111
<b>Oral health approach to immunocompromised patient</b> – <i>Multidisciplinary approach</i> – <i>Marcos Di Pascua</i>	121
<b>Acute pharyngitis</b> <i>Andrés Munyo, Matías López, Diego Alvarez</i>	127
<b>Treatment and wound care</b> – <i>The moist healing model</i> – <i>Josefina Verde</i>	137
<b>Enteral nutrition</b> – <i>Therapeutic option for nowadays</i> – <i>Marcelo Yaffé, Mabel Goñi, Ana María Techera</i>	145
<b>Diagnosis of Cystic Fibrosis</b> <i>Karina Machado, Catalina Pinchak, Carmen Balbuena, Natali Charón, Martín Ferreira, Juan Irigoyen</i>	158

## Superarse sin perder el clásico estilo

**Tendencias en Medicina** constituye un “clásico” en la difusión del conocimiento médico en el país. Con la edición del número 46 entra en su vigésimo tercer año de vida y la meta es continuar superándose, sin perder el estilo de la revista.

El estilo tradicional ha sido y continuará siendo el abordaje de temas frecuentes de la consulta médica, con un enfoque práctico, de utilidad y referencia para el médico clínico en su práctica diaria.



**Prof. Dr. Jorge Facal**

**Tendencias** pretende seguir la doctrina de los grandes maestros de la medicina nacional, que construyeron escuela y formaron generaciones de médicos enseñando, a partir problema del paciente, una medicina humanista y a la vez científica.

Los artículos en el actual Volumen 46, son variados y van desde encares clínicos, puestas al día, opinión de expertos, actualizaciones terapéuticas, revisiones bibliográficas, hasta originales de investigación clínica, que se han ido incorporando en los últimos años. Los artículos vienen acompañados de resumen en castellano y abstract en inglés, con palabras clave y referencias bibliográficas acorde a las normas internacionales de Vancouver.

**Tendencias** posee normas estrictas de publicación, un Comité Científico de selección y expertos nacionales e internacionales que realizan el arbitraje de los artículos bajo el sistema de doble ciego. Continuamos recorriendo el camino de la indexación, **Tendencias en Medicina** ha logrado la incorporación en LATINDEX, uno de los más prestigiosos índices regionales de revistas científicas de América Latina, Caribe, Portugal y España y recientemente ha sido incluida en el portal Timbó, un portal de acceso para estudiantes y académicos a la información científica de referencia nacional e internacional, que está disponible desde la página del SMU.

En tiempos en los que la información médica está ampliamente accesible “on line” se vuelve cada vez más importante la elección del qué y dónde leer. Internet ha permitido la “democratización” del conocimiento.

Como es notorio, el gran INDEX de nuestros tiempos es Google, en particular su versión académica. En nuestro portal, [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com), todos los artículos publicados en **Tendencias** desde el año 2007 están disponibles a texto completo e indexados en Google, pudiendo el lector acceder libremente al contenido completo de los mismos, lo que amplía el horizonte de nuestra revista, que de esta forma traspasa mas fronteras.

En este primer Volumen del año 2015, la variedad de temas abordados es amplia e interesante:

- La Dra. María Virginia García presenta una puesta al día de la **Insulinoterapia en la diabetes tipo 2**, recurso terapéutico que permite lograr los objetivos de control metabólico propuestos para cada paciente lo antes posible, evitando complicaciones severas e invalidantes.
- El Prof. Agdo. Dr. Ernesto Cairoli, Coordinador de la Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas del Hospital de Clínicas aborda los aspectos clínicos y diagnósticos del **Lupus Eritematoso Sistémico**, con un encare ágil y práctico para el lector.
- El Profesor Stephen Spann de Estados Unidos, una autoridad de nivel mundial en Medicina Familiar, aporta su visión sobre **Atención Primaria y su impacto en los sistemas de salud**.
- La consulta por trastornos de la memoria es cada vez más frecuente a todas las edades. El Dr. Luis Fontán presenta las herramientas que nos permiten realizar una correcta **Semiología de la Memoria**, para decidir si el trastorno relatado por el paciente reviste o no características de organicidad.
- Frente a la realidad de una población envejecida, los aspectos de la geriatría cobran cada vez más importancia para la formación médica. En este número, especialistas y docentes del Dpto. de Geriatría y Gerontología abordan 2 temas: **Caídas en el adulto mayor** y **Deterioro funcional del adulto mayor relacionado con la hospitalización**.
- En Oncología, el **cáncer de piel** es un tema que cobra cada día más importancia por el aumento constante de casos de melanomas malignos; el Dr. Julio Magliano realiza una puesta al día de la patología y su abordaje terapéutico.

**Tendencias en Medicina** reafirma su compromiso con el estilo clásico de la revista y a su vez, propone adaptarse a los desafíos de un mundo científico cambiante, con exigencias editoriales dinámicas.

Desde el Comité Editorial, invitamos a médicos docentes y no docentes para que continúen con sus aportes enriqueciendo nuestra revista. Aspiramos a que encuentren en **Tendencias** un lugar donde actualizar sus conocimientos y también publicar sus investigaciones clínicas, monografías, tesis y puestas al día, aumentando de esta forma la producción científica nacional de calidad en revistas nacionales, adaptadas a nuestra realidad.

**Comité Editorial y Comité Científico de Tendencias en Medicina**