

Tendencias

en Medicina

Revista Médica arbitrada e indexada en LATINDEX
Sistema de información de las revistas de investigación científica, técnico-profesionales
y de divulgación científica y cultural de América Latina, el Caribe, España y Portugal.

Revista médica destinada a la educación médica continua.

– Fundada en 1992 –

Edición impresa y en Internet, disponible a texto completo en www.tendenciasenmedicina.com

Año XXII, Nº 45
Noviembre de 2014
ISSN 0797-7271
ISSN on line 2301-1149

Edición semestral

Suscripción anual
en Uruguay \$ 600

Producida por

FARMANUARIO

Comercializada por

INFORMEDICA S.R.L.
Feliciano Rodríguez 2651
Tel. (+598) 2709 1533
Montevideo - Uruguay

Asesoría Bibliográfica
Dr. Martín Caldeyro

Diseño y Realización
Juan Tavanillo
Leonardo Carretto

Integra el Catálogo
de LATINDEX
www.latindex.unam.mx

Impresión:
Gráfica Mosca
Dep. Legal Nº 358.289
Edición amparada
por el Decreto 218/96

Comité Editorial

Dr. Luis González Machado, Dra. Rosebel de Oliveira, Dra. Alejandra Battocletti

E-mail: tendencias@farmanuario.com

Comité Científico

Prof. Dr. Jorge Facal

Profesor Director de Clínica Médica
Facultad de Medicina, UDELAR, Uruguay

Prof. Dr. Guillermo Agüero

Gastroenterología. UNA, Paraguay

Prof. Dr. Gustavo Arroyo

Farmacología, Facultad de Medicina CLAEH, Uruguay

Prof. Dr. Laurentino Barrios

Cardiología. UNA, Paraguay

Prof. Dr. Nicolás E. Breuer

Medicina Interna. UNA, Paraguay

Dr. José Bruno

Dermatología. UDELAR, Uruguay

Dra. Liliana Calandria

Dermatología. UDELAR, Uruguay

Prof. Dr. Carlos Carriquiry

Cirugía Plástica. UDELAR, Uruguay

Prof. Dr. Gaspar Catalá

Medicina Interna. UDELAR, Uruguay

Dra. Luciana D'Alessio

Psiquiatría. Farmacología. UBA, Argentina

Prof. Dra. Griselda De Anda

Dermatología. UDELAR, Uruguay

Prof. Dr. Enrique de Mestral

Medicina Interna. UNA, Paraguay

Dr. Alvaro D'Ottone

Psiquiatría. UDELAR, Uruguay

Prof. Dr. Silvio Espinola

Alergología. Medicina Interna. UNA, Paraguay

Dr. Luis Fontán

Neurología. UDELAR, Uruguay

Prof. Dr. Adolfo H. Galeano

Medicina Interna. UNA, Paraguay

Dr. Juan Pablo García

Farmacología. CLAEH, Uruguay

Dra. Virginia García

Medicina Interna. Diabetología. UDELAR, Uruguay

Prof. Dr. Ricardo Iramain

Pediatría. UNA, Paraguay

Dr. Alvaro Lista

Psiquiatría. UDELAR, Uruguay

Prof. Dr. Pedro Saúl Lipszyc

Farmacología. UBA, Argentina

Dra. Beatriz Mendoza

Endocrinología. UDELAR, Uruguay

Dra. Ana Prodanov

Reumatología. UDELAR, Uruguay

Dr. Julio Quintana

Ginecología. Farmacología. UDELAR, Uruguay

Prof. Dr. Lorenzo Ricciardi Gill

Cirugía. UNA, Paraguay

Dr. Jorge Rodríguez De Marco

Neumología. UDELAR, Uruguay

Prof. Dra. Renée Romero

Odontología. Farmacología.

Dr. Edgardo Sandoya

Facultad de Odontología, UDELAR, Uruguay

Prof. Dra. Carmen Sckell

Cardiología. UDELAR, Uruguay

Prof. Dr. Juan B. Wasmoy

Nefrología. Medicina Interna. UNA, Paraguay

Dr. Ernesto Miguel Yiarri

Medicina Interna. Gastroenterología. UNA, Paraguay

Cardiología. Farmacología. UBA, Argentina

CLAEH: Centro Latinoamericano de Economía Humana

UBA: Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina

UDELAR: Universidad de la República, Montevideo, Uruguay

UNA: Universidad Nacional de Asunción, Asunción, Paraguay

Las opiniones expresadas en *Tendencias en Medicina* reflejan los puntos de vista de los autores y no necesariamente representan la opinión del Comité editorial.

Las normas de publicación y las instrucciones para los autores se publican en el primer número de cada año y están disponibles en www.tendenciasenmedicina.com

Toda la colección de *Tendencias en Medicina* a partir del año 2007 está disponible a texto completo en www.tendenciasenmedicina.com. el resto de los artículos solicitarlos a tendencias@farmanuario.com

Queda prohibida la reproducción o publicación en otros medios de los contenidos de *Tendencias en Medicina* sin autorización escrita de los editores y del autor.

Editorial

- El desafío de adecuar la capacitación médica a las nuevas realidades de la Reforma de la salud**
Luis González Machado 6

Revisión clínica

- Los efectos de la marihuana sobre la salud pulmonar**
Jorge Rodríguez-De Marco 9
- Influencia de la Enfermedad Celíaca en el ciclo vital de la mujer**
Raúl Emilio Real Delor 17
- Colestasis intrahepática del embarazo**
María Rosa Cruells Alvarez, Valentina Zubiaurre 26

Encare clínico

- Enfermedades autoinmunes sistémicas: Síndrome de Sjögren**
Victoria Altieri, Mónica Barrera, Gabriel Maciel, Jorge Facal, Sandra Consani, Luisa Servioli 37

Investigación clínica

- Impacto de las políticas de control del tabaco en los fumadores de Uruguay**
Marcelo Boado Martínez, Diego Rodríguez Sendoya, Geoffrey Fong, Eduardo Bianco 43

Puesta al día

- Tecnología e información médica: Vademécum Móvil para celulares**
Luis González Machado 54
- Alopecia con patrón femenino. Herramientas diagnósticas y terapéuticas actuales**
Fátima Agüero de Zaputovich 59
- Síndrome de Gilles de la Tourette**
Pinna Dorit Szwarc, Marisa Pedemonte Benvenuto 67
- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica en etapa Estable**
María Victorina López Varela 77
- Diabetes mellitus y actividad física. Prevención primaria y secundaria**
Leonardo Schiavone 85
- Actividad Física en niños, niñas y adolescentes en el Uruguay**
María Cecilia del Campo Vega 95
- La importancia del agua en los primeros años del ciclo vital**
Zenia Toribio 100
- El dedo en resorte en el adulto**
Carlos Carriquiry 105
- Tratamiento de la obesidad en niños y adolescentes**
Gabriela Amaya, Claudia Romero, Karina Machado 115

Opinión de expertos

- La piel durante el Climaterio**
Eduardo Storch 123
- Fracturas osteoporóticas. Consideraciones acerca de los estudios clínicos**
David Vásquez Awad 129

Actualización terapéutica

- Alertas farmacológicas recientes**
Juan Pablo García 133
- La vitamina D en adolescentes y su rol preventivo**
Selva Lima 143

Normas de publicación

147

Editorial Notes

- The challenge of adapting medical training to the new realities of Health Reform**
Luis González Machado

6

Clinical Review

- The effects of marijuana on lung health**
Jorge Rodríguez-De Marco

9

- Influence of Celiac Disease in the life cycle of women**
Raúl Emilio Real Delor

17

- Intrahepatic cholestasis of pregnancy**
María Rosa Álvarez Cruells, Valentina Zubiaurre

26

Clinical approach scheme

- Systemic autoimmune diseases: Sjogren's Syndrome**
Victoria Altieri, Mónica Barrera, Gabriel Maciel, Jorge Facal, Sandra Consani, Luisa Servioli

37

Clinical Research

- Impact of snuff control policies on smokers in Uruguay**
Marcelo Boado Martínez, Diego Rodríguez Sendoya, Geoffrey Fong, Eduardo Bianco

43

Update

- Technology and medical information: Vademecum Mobile for smartphones**
Luis González Machado

54

- Female pattern alopecia. Current diagnostic and therapeutic tools**
Fátima Agüero de Zaputovich

59

- Syndrome of Gilles de la Tourette**
Prina Dorit Szwarc, Marisa Benvenuto Pedemonte

67

- Chronic Obstructive Pulmonary Disease in Stable Stage**
María Victorina López Varela

77

- Diabetes mellitus and physical activity. Primary and secondary prevention**
Leonardo Schiavone

85

- Physical activity in children and adolescents in Uruguay**
María Cecilia del Campo Vega

95

- The importance of water in the early years of the life cycle**
Zenia Toribio

100

- The trigger finger in adults**
Carlos Carriquiry

105

- Treatment of obesity in children and adolescents**
Gabriela Amaya, Claudia Romero, Karina Machado

115

Expert opinion

- The skin during menopause**
Eduardo Storch

123

- Osteoporotic fractures. Considerations about trials.**
David Vásquez Awad

129

Therapeutic update

- Recent drug alerts**
Juan Pablo García

133

- Vitamin D in adolescents and its preventive role**
Selva Lima

143

Publication rules

147