

Tendencias

en Medicina

- Revista Médica arbitrada por pares e indexada en LATINDEX* - www.latindex.unam.mx
- Publicación en Internet a texto completo: www.tendenciasenmedicina.com

Revista de educación
médica continua.
– **Fundada en 2006** –

Edición anual
Año XII, N° 12
Agosto 2017
ISSN 2312-0266
ISSN on line 2301-1149

Edición impresa y en Internet,
disponible a texto completo en
www.tendenciasenmedicina.com

**Integra el Catálogo
de LATINDEX**
www.latindex.unam.mx

**Otra producción de
FARMANUARIO**
O'Leary 693 esq. Haedo
Tel. (595-21) 495 572
Asunción - Paraguay
paraguay@farmanuario.com

Asesoría Bibliográfica
Stefani Lariccia

Diseño y Realización
Juan Tavaniello
Leonardo Carretto

Impresión
Mercurio S.A.
Asunción - Paraguay

**Suscripción anual
en Paraguay G\$ 150.000**

Comité Editorial

**Dr. Luis González Machado, Dra. Jaqueline Rossi,
Dra. Rosebel de Oliveira, Dra. Lucía Piedra Buena**

E-mail: tendencias@farmanuario.com

Comité Científico

Prof. Dr. Silvio Espínola	<i>Alergología. Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
Prof. Dra. Carmen Sckell	<i>Nefrología. Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
Prof. Dr. Guillermo Agüero	<i>Gastroenterología. UNA, Paraguay</i>
Prof. Dr. Laurentino Barrios	<i>Cardiología. UNA, Paraguay</i>
Prof. Dr. Nicolás E. Breuer	<i>Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
Prof. Dr. Enrique de Mestral	<i>Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
Prof. Dr. Adolfo H. Galeano	<i>Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
Prof. Dr. Juan B. Wasmosy	<i>Medicina Interna. Gastroenterología. UNA, Paraguay</i>
Dra. Luciana D'Alessio	<i>Psiquiatría. Farmacología. UBA, Argentina</i>
Dr. Ernesto Miguel Ylarri	<i>Cardiología. Farmacología. UBA, Argentina</i>
Prof. Dr. Jorge Facal	<i>Medicina Interna, UDELAR, Uruguay</i>
Dr. José Bruno	<i>Dermatología. UDELAR, Uruguay</i>
Dra. Liliana Calandria	<i>Dermatología. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dr. Carlos Carriquiry	<i>Cirugía Plástica. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dr. Gaspar Catalá	<i>Medicina Interna. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dra. Griselda De Anda	<i>Dermatología. UDELAR, Uruguay</i>
Dr. Alvaro D'Ottone	<i>Psiquiatría. UDELAR, Uruguay</i>
Dr. Luis Fontán	<i>Neurología. UDELAR, Uruguay</i>
Dr. Juan Pablo García	<i>Farmacología. CLAEH, Uruguay</i>
Dra. Virginia García	<i>Medicina Interna. Diabetología. UDELAR, Uruguay</i>
Dr. Alvaro Lista	<i>Psiquiatría. UDELAR, Uruguay</i>
Dra. Beatriz Mendoza	<i>Endocrinología. UDELAR, Uruguay</i>
Dra. Ana Prodanov	<i>Reumatología. UDELAR, Uruguay</i>
Dr. Julio Quintana	<i>Ginecología. Farmacología. UDELAR, Uruguay</i>
Dr. Jorge Rodríguez De Marco	<i>Neumología. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dra. Renée Romero	<i>Odontología. Farmacología, UDELAR, Uruguay</i>
Dr. Edgardo Sandoya	<i>Cardiología. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dr. Eduardo Storch	<i>Ginecología y Obstetricia. UDELAR, Uruguay</i>

CLAEH: Centro Latinoamericano de Economía Humana
UBA: Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina
UDELAR: Universidad de la República, Montevideo, Uruguay
UNA: Universidad Nacional de Asunción, Asunción, Paraguay
***Latindex:** Sistema de información de las revistas de investigación científica de América Latina, el Caribe, España y Portugal.

- Los artículos presentados a *Tendencias en Medicina* son sometidos a arbitraje por pares y sujetos a aprobación por el Comité Editorial.
- Las normas de publicación y las instrucciones para los autores están disponibles en www.tendenciasenmedicina.com
- La colección de artículos publicados en *Tendencias en Medicina* está disponible a texto completo en www.tendenciasenmedicina.com.

Las opiniones expresadas en *Tendencias en Medicina* reflejan los puntos de vista de los autores y no la opinión del Comité Editorial.

Queda prohibida la reproducción o publicación en otros medios
de los contenidos de *Tendencias en Medicina* sin autorización escrita de los editores y del autor.

Editorial. Medicina Interna: Crisis y re-jerarquización	7
Eutanasia: una puesta al día <i>Sara Dolly Florentín Mujica</i>	10
Médico de familia: gestor de salud <i>Isabel Nel</i>	21
Los adultos mayores y la Geriátrica <i>Enrique de Mestral, Miriam Riveros, Giulia Cipolla</i>	22
Telemedicina en Paraguay. Innovación en cobertura de salud <i>José Ortellado, Antonio Barrios y col.</i>	26
Tratamiento de la insuficiencia cardíaca <i>Ernesto Miguel Ylarri</i>	30
El error médico –una patología emergente– <i>Clara María Antúnez Ramírez</i>	39
Prebióticos y Probióticos en las enfermedades alérgicas <i>Perla Alcaraz, Pedro Piraino, Silvio Espínola</i>	47
Exacerbación de la EPOC –diagnóstico y tratamiento– <i>Alejandra Rey</i>	55
Experiencia terapéutica en el pseudoquiste pancreático <i>Gustavo Machaín, Nelson Arellano y col.</i>	63
Leucemia Linfoide Crónica. Sus complicaciones infecciosas <i>María Victoria Irigoín Costa, Ana Carolina Oliver Solimano</i>	67
Nuevas opciones terapéuticas para la Hepatitis C <i>Dra. Solange Gerona</i>	75
Granulomatosis con Poliangeitis (GPA) de Wegener <i>Arnaldo Aldama, Fabián Aldama</i>	79
Tratamiento de estrías de distensión –Pixel de radiofrecuencia– <i>Fátima Agüero Zaputovich, Lourdes González Burgos, Lorena Pefaur Monjagata</i>	87
Nuevos métodos anticonceptivos <i>Dra. Nancy Murillo</i>	91
Calidad de vida de pacientes con IRC en diálisis <i>Carmen Sckell de Duarte, Rosa Villalba</i>	99
Epilepsias: clínica, imagenología y electroencefalografía <i>Alaerte Wolfart Luft</i>	105
Plasma rico en plaquetas en lesiones deportivas <i>Alfredo Rienzi, Andrew Miller, Ignacio Cuevas</i>	115
Depresión –impacto económico y pronóstico– <i>Víctor Adorno Quevedo</i>	125
Enfermedades tiroideas y su impacto cardiovascular <i>Jorge A. Jara Yorg, Mark Anthony Jara y col.</i>	135
Enfermedad de Chagas –encare clínico-terapéutico– <i>Laura Beatriz García Bello, Osmar Antonio Centurión</i>	143
Diabetes gestacional <i>Ma. Paula Montiglia, Jimena Pereda, Ana Laura Lujambio</i>	154

Medicina Interna: desde la crisis a la re-jerarquización

Desde su nacimiento, la Medicina Interna ha padecido contradicciones al tratarse de una especialidad básicamente horizontal, con una formación multidisciplinaria e integradora. Ello hace a la vez, que sea una especialidad dinámica con capacidad y necesidad de adaptarse al ritmo de los cambios actuales.

*La visión del Internista se caracteriza por ser **extensa** en detrimento de la **profundidad**, mientras que la visión del especialista es a lo inversa. Esta distinción esquemática ha adquirido categoría de tópico, pero conviene decir que el rasgo positivo del internista, a saber la mayor extensión de conocimientos y habilidades no es puramente cuantitativa sino que está cualificada por el **sentido integrador, sintetizador y unificador**.*

La Medicina Interna y el profesional médico de Medicina Interna ha experimentado cambios desde sus orígenes y durante su evolución a través de los años. En la actualidad se percibe un estado de confusión en el ámbito médico y en la sociedad, tanto respecto a la Medicina Interna como al profesional que la ejerce.

*En los últimos años se ha notado en Paraguay un cierto **desinterés** del médico joven por esta disciplina, la pérdida de su pertenencia a la misma, expresada en la práctica profesional a través de la falta de valores éticos, insuficiente conocimiento científico con escaso enfoque preventivo, un débil ejercicio del razonamiento médico adecuado, pérdida de la visión holística e integradora para la elaboración diagnóstica y del tratamiento de las enfermedades. Ello resulta en altos costos para los pacientes.*

Entendemos necesario un estudio profundo sobre la definición del campo de la Medicina Interna a efectos de establecer sus características empíricas, los cambios que acaecieron en el mismo así como las representaciones sociales que los sujetos involucrados (profesionales médicos, docentes médicos y estudiantes) tienen del mismo.

Por todo lo expuesto hasta aquí, no se puede negar que el porvenir de esta especialidad troncal es preocupante. Tras el lugar preponderante que ocuparon los Internistas durante casi dos tercios del siglo pasado, tanto en la Universidad, en los Hospitales y en la sociedad, ha tenido lugar la disgregación del tronco con la aparición de numerosos especialistas que se hicieron con el prestigio científico y social del Internista.

Cabe preguntarse pues si será necesario en el futuro el concurso del especialista en Medicina Interna, es decir si el Internista es realmente una figura en vías de extinción, como ha sido señalado por algunos.

Actualmente existen cada vez más Internistas que optan por formarse en otras especialidades. Por lo tanto es necesario conocer la causa que los motiva.

Entre otros factores, se observa que la tecnología ha contribuido al desarrollo de la Medicina, relegando a la Semiología Médica como disciplina integradora de conocimiento. En este marco, es necesario también describir las características de la docencia para la formación del internista y las representaciones del internista en formación, a fin de contribuir en el esclarecimiento de los atributos principales del campo actual de la Medicina Interna en el Hospital.

La Medicina Interna se halla en crisis. Esta crisis no necesariamente implica una connotación negativa de la situación actual, si es que la misma trae consigo oportunidades de desarrollo de las condiciones del ejercicio profesional.

La actual crisis de la Medicina Interna puede constituir una coyuntura propicia para cambios cualitativos en el campo académico y asistencial.

Por el Comité Científico

Profesor Dr. Silvio Espínola

*Jefe de Cátedra de Clínica Médica. Hospital de Clínicas
Facultad de Ciencias Médicas Universidad Nacional Asunción.*

Especialista en Medicina Interna y Alergología