

# Tendencias

## en Medicina

Revista Médica arbitrada e indexada en LATINDEX  
Sistema de información de las revistas de investigación científica, técnico-profesionales  
y de divulgación científica y cultural de América Latina, el Caribe, España y Portugal.

Revista de educación  
médica continua.  
— Fundada en 2006 —

Edición impresa y en Internet,  
disponible a texto completo en  
[www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com)

**Edición anual**  
Año IX, N° 9  
Agosto 2014  
ISSN 2312-0266  
ISSN on line 2301-1149

**Suscripción anual**  
en Paraguay G\$ 150.000

Otra producción de  
**FARMANUARIO**  
O'Leary 693 esq. Haedo  
Tel. (595-21) 495 572  
Asunción - Paraguay  
[paraguay@farmanuario.com](mailto:paraguay@farmanuario.com)

**Asesoría Bibliográfica**  
Dr. Martín Caldeyro

**Diseño y Realización**  
Juan Tavaniello  
Leonardo Carretto

**Integra el Catálogo**  
de LATINDEX  
[www.latindex.unam.mx](http://www.latindex.unam.mx)

**Impresión:**  
AGR S.A. Servicios Gráficos  
Asunción - Paraguay

### Comité Editorial

*Dr. Luis González Machado, Dra. Rosebel de Oliveira, Dra. Alejandra Battocletti*

E-mail: [tendencias@farmanuario.com](mailto:tendencias@farmanuario.com)

### Comité Científico

<b>Prof. Dr. Guillermo Agüero</b>	<i>Gastroenterología. UNA, Paraguay</i>
<b>Prof. Dr. Gustavo Arroyo</b>	<i>Farmacología, Facultad de Medicina CLAEH, Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Laurentino Barrios</b>	<i>Cardiología. UNA, Paraguay</i>
<b>Prof. Dr. Nicolás E. Breuer</b>	<i>Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
<b>Dr. José Bruno</b>	<i>Dermatología. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Dra. Liliana Calandria</b>	<i>Dermatología. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Carlos Carriquiry</b>	<i>Cirugía Plástica. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Gaspar Catalá</b>	<i>Medicina Interna. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Dra. Luciana D'Alessio</b>	<i>Psiquiatría. Farmacología. UBA, Argentina</i>
<b>Prof. Dra. Griselda De Anda</b>	<i>Dermatología. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Enrique de Mestral</b>	<i>Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
<b>Dr. Alvaro D'Ottone</b>	<i>Psiquiatría. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Silvio Espinola</b>	<i>Alergología. Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
<b>Prof. Dr. Jorge Facal</b>	<i>Medicina Interna. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Dr. Luis Fontán</b>	<i>Neurología. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Adolfo H. Galeano</b>	<i>Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
<b>Dr. Juan Pablo García</b>	<i>Farmacología. CLAEH, Uruguay</i>
<b>Dra. Virginia García</b>	<i>Medicina Interna. Diabetología. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Ricardo Iramain</b>	<i>Pediatría. UNA, Paraguay</i>
<b>Dr. Alvaro Lista</b>	<i>Psiquiatría. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Pedro Saúl Lipszyc</b>	<i>Farmacología. UBA, Argentina</i>
<b>Dra. Beatriz Mendoza</b>	<i>Endocrinología. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Dra. Ana Prodanov</b>	<i>Reumatología. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Dr. Julio Quintana</b>	<i>Ginecología. Farmacología. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Prof. Dr. Lorenzo Ricciardi Gill</b>	<i>Cirugía. UNA, Paraguay</i>
<b>Dr. Jorge Rodríguez De Marco</b>	<i>Neumología. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Prof. Dra. Renée Romero</b>	<i>Odontología. Farmacología. Facultad de Odontología, UDELAR, Uruguay</i>
<b>Dr. Edgardo Sandoya</b>	<i>Cardiología. UDELAR, Uruguay</i>
<b>Prof. Dra. Carmen Sckell</b>	<i>Nefrología. Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
<b>Prof. Dr. Juan B. Wasmosy</b>	<i>Medicina Interna. Gastroenterología. UNA, Paraguay</i>
<b>Dr. Ernesto Miguel Ylari</b>	<i>Cardiología. Farmacología. UBA, Argentina</i>

**UBA:** Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina  
**UDELAR:** Universidad de la República, Montevideo, Uruguay  
**UNA:** Universidad Nacional de Asunción, Asunción, Paraguay

Las opiniones expresadas en *Tendencias en Medicina* reflejan los puntos de vista de los autores y no necesariamente representan la opinión del Comité editorial.

Las normas de publicación y las instrucciones para los autores se publican al final de la edición y están disponibles en [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com)

Toda la colección de *Tendencias en Medicina* está disponible a texto completo en [www.tendenciasenmedicina.com](http://www.tendenciasenmedicina.com)

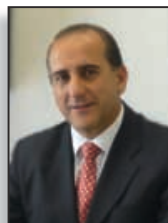
Queda prohibida la reproducción o publicación en otros medios de los contenidos de *Tendencias en Medicina* sin autorización escrita de los editores y del autor.

<b>Psicofarmacología de la ansiedad – Práctica Clínica Actual –</b> <i>Julio Torales, Andrés Arce, Viviana Riego, Emilia Chávez, Jorge Villalba-Arias, César Ruiz-Díaz</i>	<b>11</b>
<b>Avances recientes en la lucha contra el cáncer</b> <i>Luis González Machado</i>	<b>17</b>
<b>Fibromialgia – nuevos criterios para su diagnóstico –</b> <i>Dr. Miguel Albanese</i>	<b>27</b>
<b>Los Biofármacos – Una realidad que requiere rápida acción de las autoridades –</b> <i>Thomas Schreitmüller</i>	<b>37</b>
<b>Influencia de la Enfermedad Celíaca en el ciclo vital de la mujer</b> <i>Raúl Emilio Real Delor</i>	<b>41</b>
<b>Actualización en Estreñimiento</b> <i>José M. Masi Sierra</i>	<b>54</b>
<b>Los 10 errores más frecuentes en el manejo de la hipertensión arterial</b> <i>Edgardo Sandoya</i>	<b>65</b>
<b>Esófago de Barrett y cirugía anti-reflujo – Caso clínico y puesta al día –</b> <i>Juan Bautista Wasmosy Monti</i>	<b>73</b>
<b>Tumores del estroma gastrointestinal – Tratamiento quirúrgico –</b> <i>Gustavo Machaín, Horacio Paredes, Juan Marcelo Delgado, Laura Ramírez</i>	<b>82</b>
<b>Xantomas Eruptivos – Manifestación inicial de síndrome metabólico –</b> <i>Arnaldo Aldama, Nidia Aquino</i>	<b>88</b>
<b>Fibrilación auricular – su manejo inicial –</b> <i>Hernán Artucio</i>	<b>95</b>
<b>Patología rinosinusal frecuente</b> <i>Andrés Munyo, Matías López Paullier</i>	<b>109</b>
<b>Alopecia con patrón femenino</b> <i>– Herramientas diagnósticas y terapéuticas en la actualidad –</i> <i>Fátima Agüero de Zaputovich</i>	<b>115</b>
<b>Fotoeducación y fotoprotección</b> <i>Julio Magliano</i>	<b>124</b>
<b>Obesidad en el niño y en el adolescente</b> <i>– Prevalencia, diagnóstico y etiopatogenia –</i> <i>Karina Machado</i>	<b>133</b>
<b>Tendencias en Medicina –Normas de Publicación–</b>	<b>143</b>
<b>Nómina de espacios promocionales</b>	<b>144</b>

<b>Psychopharmacology of anxiety – Current Clinical Practice –</b> <i>Julio Torales, Andrés Arce, Viviana Riego, Emilia Chávez, Jorge Villalba-Arias, César Ruiz-Díaz</i>	11
<b>Recent advances in the fight against cancer</b> <i>Luis González Machado</i>	17
<b>Fibromyalgia – new criteria for diagnosis –</b> <i>Miguel Albanese</i>	27
<b>The Biopharmaceuticals – A reality that requires prompt action of the authorities –</b> <i>Thomas Schreitmüller</i>	37
<b>Influence of Celiac Disease in the life cycle of women</b> <i>Raúl Emilio Real Delor</i>	41
<b>Update on Constipation</b> <i>José M. Masi Sierra</i>	54
<b>The 10 most common mistakes in the management of hypertension</b> <i>Edgardo Sandoya</i>	65
<b>Barrett’s esophagus and anti-reflux surgery – Case report and update –</b> <i>Juan Bautista Wasmosy Monti</i>	73
<b>Gastrointestinal stromal tumors – Surgical Treatment –</b> <i>Gustavo Machaín, Horacio Paredes, Juan Marcelo Delgado, Laura Ramírez</i>	82
<b>Eruptive xanthomas – Initial Manifestation of metabolic syndrome –</b> <i>Arnaldo Aldama, Nidia Aquino</i>	88
<b>Atrial fibrillation – initial management –</b> <i>Hernán Artucio</i>	95
<b>Frequent rhinosinusal Pathology</b> <i>Andrés Munyo, Matías López Paullier</i>	109
<b>Alopecia with female pattern</b> – <i>Current diagnostic and therapeutic tools –</i> <i>Fátima Agüero de Zaputovich</i>	115
<b>Fotoeducación y fotoprotección</b> <i>Julio Magliano</i>	124
<b>Obesidad en el niño y en el adolescente</b> – <i>Prevalencia, diagnóstico y etiopatogenia –</i> <i>Karina Machado</i>	133
<b>Tendencias en Medicina – Normas de Publicación –</b>	143
<b>Nómina de espacios promocionales</b>	144

## Tendiendo puentes en la cultura médica

*Tendencias en Medicina presenta con satisfacción un nuevo volumen de la revista médica que une a los médicos de Paraguay y Uruguay, permitiendo un intercambio creciente entre los aportes y las visiones de los profesionales de ambos países.*



*Dr. Luis González Machado*

*En este año 2014, un nutrido y variado temario actualizará a nuestros lectores con encares clínicos, puestas al día y actualizaciones en terapéutica, elaborados por destacados autores de Paraguay y Uruguay. En efecto, desde hace varios años, los más destacados artículos de la edición Paraguaya de Tendencias en Medicina son publicados también en la edición Uruguaya, y viceversa. Hemos recibido elogiosos comentarios en ambos países sobre artículos escritos por colegas extranjeros, e incluso este hecho ha motivado la invitación a participar en Congresos de distintas especialidades a partir de la lectura de un artículo en Tendencias.*

*Este intercambio entre nuestros dos países, con un lenguaje y una cultura médica con muchos puntos de contacto, es un bienvenido logro de Tendencias en Medicina. Sin pretenderlo, Tendencias está constituyendo un puente entre ambos países.*

*Recientemente se han realizado los Encuentros Anuales de los Comités Editoriales, tanto en Paraguay como en Uruguay, cuyo testimonio gráfico reproducimos en esta nota. En cada uno de estos encuentros analizamos con los colegas los temas de actualidad, las áreas de mayor innovación, los autores destacados que pueden asumir la elaboración de un artículo y también definimos nuevas metas para la revista.*

*Una meta ya fijada por nuestro equipo médico y que se ha logrado es la indexación, lo que aumenta la presencia y el prestigio de la revista. Tenemos información preliminar que nos indica que próximamente Tendencias en Medicina logrará la indexación en Scielo, habiendo ya obtenido la indexación en Latindex. Ahora se nos ha planteado otro desafío: habilitar el arbitraje cruzado, es decir que Profesores Paraguayos estarán arbitrando artículos de autores Uruguayos y viceversa. Esto ha generado mucho interés y permite cumplir con la exigencia de los sistemas de indexación que requieren que la evaluación sea realizada por pares de igual o superior jerarquía académica.*

*La indexación y la presencia en Internet de Tendencias en Medicina, han aumentado exponencialmente el número de lectores de cada uno de los artículos publicados.*

*En este camino en que se van estableciendo ámbitos de cooperación científica y habilitando mecanismos de arbitraje cruzado entre ambos países, Tendencias sigue avanzando y construyendo puentes de comunicación entre el cuerpo médico de la región y lectores que trascienden las fronteras.*



**Dr. Luis González Machado**  
**Director**



Comité Científico de Tendencias en Medicina,  
Encuentro Anual 2014, Asunción, Paraguay



Comité Científico de Tendencias en Medicina,  
Encuentro Anual 2014, Montevideo, Uruguay