

Tendencias

en Medicina

Revista de educación
médica continua.

– **Fundada en 1992** –
Editada en
Uruguay y Paraguay

Edición impresa y en Internet,
disponible a texto completo en
www.tendenciasenmedicina.com

Edición anual

Año VIII, N° 8
Agosto 2013
ISSN 0797-7271

**Suscripción anual
en Paraguay G\$ 150.000**

Otra producción de **FARMANUARIO**

O'Leary 693 esq. Haedo
Tel. (595-21) 495 572
Asunción - Paraguay
paraguay@farmanuario.com

Diseño y Realización

Juan Tavaniello
Leonardo Carretto

Impresión:

Mercurio S.A.
Asunción - Paraguay

Comité Editorial

Dr. Luis González Machado, Dra. Rosebel de Oliveira, Dra. Alejandra Battocletti

E-mail: tendencias@farmanuario.com

Comité Científico

Prof. Dr. Guillermo Agüero	<i>Gastroenterología. UNA, Paraguay</i>
Prof. Dr. Gustavo Arroyo	<i>Farmacología, Facultad de Medicina CLAEH, Uruguay</i>
Prof. Dr. Laurentino Barrios	<i>Cardiología. UNA, Paraguay</i>
Prof. Dr. Nicolás E. Breuer	<i>Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
Dr. José Bruno	<i>Dermatología. UDELAR, Uruguay</i>
Dra. Liliana Calandria	<i>Dermatología. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dr. Carlos Carriquiry	<i>Cirugía Plástica. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dr. Gaspar Catalá	<i>Medicina Interna. UDELAR, Uruguay</i>
Dra. Luciana D'Alessio	<i>Psiquiatría. Farmacología. UBA, Argentina</i>
Prof. Dr. Griselda De Anda	<i>Dermatología. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dr. Enrique de Mestral	<i>Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
Dr. Alvaro D'Ottone	<i>Psiquiatría. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dr. Silvio Espínola	<i>Alergología. Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
Prof. Dr. Jorge Facal	<i>Medicina Interna. UDELAR, Uruguay</i>
Dr. Luis Fontán	<i>Neurología. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dr. Adolfo H. Galeano	<i>Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
Dr. Juan Pablo García	<i>Farmacología. CLAEH, Uruguay</i>
Dra. Virginia García	<i>Medicina Interna. Diabetología. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dr. Ricardo Iramain	<i>Pediatría. UNA, Paraguay</i>
Dr. Alvaro Lista	<i>Psiquiatría. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dr. Pedro Saúl Lipszyc	<i>Farmacología. UBA, Argentina</i>
Dra. Beatriz Mendoza	<i>Endocrinología. UDELAR, Uruguay</i>
Dra. Ana Prodanov	<i>Reumatología. UDELAR, Uruguay</i>
Dr. Julio Quintana	<i>Ginecología. Farmacología. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dr. Lorenzo Ricciardi Gill	<i>Cirugía. UNA, Paraguay</i>
Dr. Jorge Rodríguez De Marco	<i>Neumología. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dra. Renée Romero	<i>Odontología. Farmacología. Facultad de Odontología, UDELAR, Uruguay</i>
Dr. Edgardo Sandoya	<i>Cardiología. UDELAR, Uruguay</i>
Prof. Dra. Carmen Sckell	<i>Nefrología. Medicina Interna. UNA, Paraguay</i>
Prof. Dr. Juan B. Wasmosy	<i>Medicina Interna. Gastroenterología. UNA, Paraguay</i>
Dr. Ernesto Miguel Ylarri	<i>Cardiología. Farmacología. UBA, Argentina</i>

UBA: Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina

UDELAR: Universidad de la República, Montevideo, Uruguay

UNA: Universidad Nacional de Asunción, Asunción, Paraguay

*Las opiniones expresadas en Tendencias en Medicina reflejan los puntos de vista de los autores
y no necesariamente representan la opinión del Comité editorial.*

*Las normas de publicación y las instrucciones para los autores se publican al final de la edición
y están disponibles en www.tendenciasenmedicina.com*

*Toda la colección de Tendencias en Medicina está disponible a texto completo
en www.tendenciasenmedicina.com*

*Queda prohibida la reproducción o publicación en otros medios
de los contenidos de Tendencias en Medicina sin autorización escrita de los editores y del autor.*

Detección precoz de la hipoacusia <i>Dr. Esteban Espínola Duarte, Prof. Dr. Jorge Roig y col.</i>	8
Actualización en Glaucoma –Conceptos básicos y aplicación práctica– <i>Dr. Álvaro Abelenda Buzó</i>	21
Insuficiencia Cardíaca –Desde el tratamiento farmacológico al trasplante– <i>Dra. Luz Cabral</i>	27
Anticoagulantes orales en Cardiología –una nueva era– <i>Dr. Pablo Asadurian</i>	31
Psicosis monosintomática –Síndrome de falsa identificación delirante– <i>Prof. Dr. Julio Torales Benítez, Prof. Dr. Andrés Arce Ramírez y col.</i>	40
Vacuna antigripal: evolución de las recomendaciones <i>Dr. Hugo Díbarboure</i>	45
Manejo clínico del dengue	59
Nutrición en la prevención y el tratamiento de la diabetes <i>Lic. Mercedes Delbono</i>	67
Cardiopatías y sexualidad <i>Dra. Alba María Morgade Parodi</i>	78
Telorragia en recién nacidos –Alarma sin consecuencias graves– <i>Dra. Selva Lima</i>	82
Diverticulitis Cecal Solitaria- <i>Dra. Allison Espínola, Dr. Luis Aníbal Da Silva y col.</i>	87
Detección de <i>Helicobacter pylori</i> en pacientes con Dispepsia <i>–Utilidad del Test del Aliento con Carbono14–</i> <i>Dr. José M. Masi Sienra, Dr. Jaime A. Guggiari D y col.</i>	91
Hemorragia digestiva baja <i>Prof. Dr. Gustavo Machaín Vega, Baldovino Antonio Martínez García y col.</i>	95
Nuevos enfoques en el tratamiento del estreñimiento	104
Reacciones Adversas por Medios de Contraste Radiológico <i>–Evaluación de los pacientes y manejo clínico–</i> <i>Prof. Dr. Silvio Espínola, Dra. Dorys Mora y col.</i>	108
La dieta moderna en trastornos digestivos funcionales <i>Dra. Zenia Toribio</i>	115
Salud bucal y diabetes –Abordaje bidireccional– <i>Dra. María Renée Romero Benvenuto</i>	119
Avances en el conocimiento y el control del Asma	123
Signos cutáneos de genodermatosis frecuentes <i>–Neurofibromatosis y Esclerosis Tuberosa–</i> <i>Prof. Dr. Arnaldo Aldama, Dra. Nidia Aquino</i>	131
Tratamiento actual de la rosácea <i>Dra. Fátima Agüero de Zaputovich</i>	136
Estatinas seguras <i>Dr. Mario Stoll, Dr. Mario Zelarayán y col.</i>	145
Osteoporosis en el primer nivel de atención <i>Dra. Vilma Chijani Lauro, Dr. Miguel Albanese</i>	157
Tendencias en Medicina –Normas de Publicación–	167
Nómina de espacios promocionales	168

Tendencias en Medicina en Internet -educación médica a través de la red-

La incorporación de Internet como instrumento de difusión de los nuevos conocimientos en medicina, ha producido un cambio sustancial en nuestra práctica profesional. Los vehículos tradicionales de difusión de las ciencias: la cátedra, el libro, los periódicos y las revistas, siguen siendo medios de gran valor en la difusión del saber médico, pero el desarrollo tecnológico ha puesto al servicio del profesional otras modalidades que logran niveles de penetración, alcance y participación de enorme impacto en la adquisición del conocimiento.

Las revistas médicas se han transformado en las últimas décadas en las vías de comunicación más útil y dinámica para la difusión actualizada del conocimiento. Hoy se accede a los nuevos conceptos fisiopatogénicos, al conocimiento de las nuevas moléculas y cambios de pautas terapéuticas casi al mismo tiempo que se está realizando la investigación.

Con los nuevos medios de difusión electrónicos, las publicaciones logran una expansión ilimitada en tiempo y espacio. Internet ha puesto a disposición de las ciencias médicas un canal extraordinario para la difusión del conocimiento médico, lo que permite una amplísima divulgación a nivel nacional, regional y mundial.

El poder de Internet permite compartir conocimientos al mismo tiempo que la investigación los genera. Los nuevos dispositivos como tablets y teléfonos móviles inteligentes facilitan el acceso de los profesionales a la información médica en tiempo real, acelerando su aplicación en la práctica clínica diaria.

La misión de Tendencias en Medicina es generar y difundir conocimiento médico práctico, útil y adaptado a las realidades de nuestros países.

Para adaptarnos a estos nuevos tiempos y lograr una mayor difusión y visibilidad, de los contenidos, elevando la calidad e impacto de la revista Tendencias en Medicina de Paraguay está trabajando para lograr dos objetivos fundamentales:

- integrar los esfuerzos que se realizan en la región para lograr la indexación en bases de datos de revistas científicas y
- acceder a su difusión en Internet a través del sitio web de Tendencias en Medicina.



Desde hace más de 1 año, Tendencias en Medicina está indexada en LATINDEX por cumplir sus criterios de calidad editorial. Hoy el desafío es lograr incorporar a Tendencias Paraguay en el catálogo de LATINDEX al cumplir sus criterios de calidad editorial de revistas científicas.

Latindex es un sistema de Información sobre revistas de investigación científica que se editan en los países de América Latina, el Caribe, España y Portugal. La idea de creación de Latindex surgió en 1995 en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y se convirtió en una red de cooperación regional a partir de 1997.

Los objetivos de Latindex, compartidos y coincidentes con la línea editorial de Tendencias en Medicina son:

- establecer políticas y acciones que conduzcan a integrar los esfuerzos que se realizan en la región en materia de producción, difusión, registro y uso de las revistas académicas;*
- reforzar y elevar la calidad e impacto de las revistas;*
- dotar de mayor visibilidad y cobertura internacional a las revistas iberoamericanas;*
- utilizar la información procesada para la elaboración de subproductos e*
- influir en los ámbitos nacional e internacional en materia de información, documentación y publicación científica.*

La incorporación a Internet y lograr la indexación de Tendencias en Medicina Paraguay permitirá acceder a una amplia difusión, mantener los criterios de calidad y elevar el nivel científico de la revista.

Invitamos a nuestros lectores a visitar y difundir el sitio web de Tendencias en Medicina. En él encontrarán la nómina completa de artículos publicados en Paraguay y Uruguay, ordenados por tema, por autor y por título. Podrán acceder asimismo a texto completo, y en forma totalmente gratuita, a todos los artículos publicados por nuestra revista en los últimos cinco años. Esta posibilidad de consultar y descargar los artículos, es de gran utilidad para el lector y permite que las contribuciones originales de nuestros autores tengan una gran difusión que no reconoce fronteras.

El desafío para los profesionales de la salud, además de mantener una actualización médica continua, es adaptarse a los cambios tecnológicos que van moldeando el ejercicio de la medicina, cada vez más como una práctica en equipo, incorporando el uso de las nuevas herramientas que la tecnología nos ofrece, sin perder jamás de la mira continuar ejerciendo una medicina de alto nivel técnico, humanizada, cálida, cercana al paciente, manteniendo como nuestros ancestros el tiempo para escuchar, cuidar y curar.

Dra. Rosebel de Oliveira

Dr. Luis González Machado