

Tendencias

en Medicina

Publicación científica de educación médica continua y respaldo a la práctica profesional.

Revista médica arbitrada
Indexada en **LATINDEX**
www.latindex.unam.mx

Disponible
a texto completo en
www.tendenciasenmedicina.com

Edición anual

Año VII, Nº 7
Agosto 2012
ISSN 0797-7271

Suscripción anual:
Paraguay G\$ 150.000

Secretaría Editorial
Lic. Valeria Monti

Diseño y Realización
Juan Tavaniello
Leonardo Carretto

Edición y comercialización
FARMANUARIO S.A.
O'leary 693 esq. Haedo
Tel. (595-21) 495 572
Asunción - Paraguay
* direccion@farmanuario.com

Impresa en
AGR S.A. Servicios Gráficos
Austria 2832 - Tel. 612 797
Asunción - Paraguay

Agosto de 2012

Dirección Editorial

Dra. Luis González Machado, Dra. Rosebel de Oliveira
Dra. Alejandra Battocletti, Dra. Carolina Juanena*

Comité Científico

Prof. Dr. Guillermo Agüero	Paraguay	Gastroenterología.
Prof. Dr. Laurentino Barrios	Paraguay	Cardiología.
Dra. Alejandra Battocletti	Uruguay	Toxicología.
Prof. Dr. Nicolás E. Breuer	Paraguay	Medicina Interna.
Dr. José Bruno	Uruguay	Dermatología.
Dra. Liliana Calandria	Uruguay	Dermatología.
Prof. Dr. Carlos Carriquiry	Uruguay	Cirugía Plástica.
Prof. Dr. Gaspar Catalá	Uruguay	Medicina Interna.
Dra. Luciana D'Alessio	Argentina	Psiquiatría. Farmacología.
Prof. Dra. Griselda de Anda	Uruguay	Dermatología.
Prof. Dr. Enrique de Mestral	Paraguay	Medicina Interna.
Dra. Rosebel de Oliveira	Uruguay	Pediatría. Nutrición.
Dr. Alvaro D'Ottone	Uruguay	Psiquiatría.
Prof. Dr. Silvio Espínola	Paraguay	Alergología. Medicina Interna.
Prof. Dr. Jorge Facal	Uruguay	Medicina Interna.
Prof. Dr. Adolfo H. Galeano	Paraguay	Farmacología.
Dr. Juan Pablo García	Uruguay	Farmacología.
Dra. Virginia García	Uruguay	Medicina Interna.
Dra. Carolina Juanena	Uruguay	Toxicología.
Dr. Luis González Machado	Uruguay	Oncología.
Prof. Dr. Ricardo Iramain	Paraguay	Pediatría.
Dr. Alvaro Lista	Uruguay	Psiquiatría. Psiconeurofarmacología.
Prof. Dr. Pedro Saúl Lipszyc	Argentina	Farmacología.
Dra. Beatriz Mendoza	Uruguay	Endocrinología.
Dra. Ana Prodanov	Uruguay	Reumatología.
Dr. Julio Quintana	Uruguay	Ginecología. Farmacología.
Prof. Dr. Lorenzo Ricciardi Gill	Paraguay	Cirugía.
Dr. Jorge Rodríguez De Marco	Uruguay	Neumología.
Dra. Renée Romero	Uruguay	Odontología. Farmacología.
Dr. Edgardo Sandoya	Uruguay	Cardiología.
Prof. Dra. Carmen Sckell	Paraguay	Nefrología. Medicina Interna.
Prof. Dr. Juan B. Wasmosy	Paraguay	Medicina Interna. Gastroenterología.
Dr. Ernesto Miguel Ylarri	Argentina	Cardiología. Farmacología.

Las opiniones expresadas en Tendencias en Medicina reflejan los puntos de vista de los autores y no necesariamente representan la opinión de la Dirección Editorial.

Queda prohibida la reproducción o publicación en otros medios de esta publicación sin autorización de los editores y del autor.

Editorial	5
Limitación del esfuerzo terapéutico <i>Prof. Dr. Enrique de Mestral</i>	8
Trastorno bipolar pediátrico <i>-La importancia del diagnóstico clínico y del tratamiento adecuado-</i> <i>Prof. Dr. Andrés Arce, Dr. Julio Torales</i>	11
Acciones terapéuticas en la Esquizofrenia <i>Dr. Alvaro D´Ottone</i>	19
Linfangioma quístico de mesenterio <i>-reporte de caso inusual-</i> <i>Dr. Miguel Farina del Río, Dr. Agustín E. Rodríguez G, Dr. Luis Da Silva</i>	25
Trauma abdominal <i>-Algoritmo diagnóstico y terapéutico-</i> <i>Profesor Dr. Gustavo Miguel Machaín Vega, Dr. Agustín Rodríguez</i>	30
Dificultades en la alimentación del niño pequeño <i>Dr. Maren Karina Machado Echeverría</i>	35
Nutrición del recién nacido prematuro <i>Dra. Patricia Mena</i>	42
Cápsula Endoscópica para estudio del colon <i>Dr. Horacio Gutiérrez Galiana</i>	46
Enfermedad celíaca <i>-¿Una enfermedad rara, o raramente diagnosticada?-</i> <i>Dra. Elena Trucco</i>	54
Tratamiento del acné <i>-Puesta al día-</i> <i>Dra. Fátima Agüero de Zaputovich</i>	66
EPOC ¿Enfermedad o Síndrome? <i>-Los fenotipos clínicos-</i> <i>Dr. Jorge Rodríguez-De Marco</i>	79
Cirugía refractiva <i>Dr. Daniel Sánchez-Di Martino</i>	87
La hipertensión arterial <i>-Un problema no resuelto-</i> <i>Prof. Dr. Carlos E. Romero</i>	97
La obesidad como factor de riesgo de enfermedad cardiovascular <i>Lic. Mercedes Delbono</i>	103
Insulinización oportuna en Diabetes Mellitus tipo 2 <i>Dra. María Virginia García</i>	111
Hipotiroidismo primario en adultos <i>Dra. Beatriz Mendoza, Dra. Susana Scarone, Q.F., B.C. Laura Yametti</i>	117
Reseña clínico terapéutica de la eyaculación precoz <i>Dr. Santiago Cedrés</i>	125
Anticonceptivos orales de uso continuo <i>-lo que el clínico debe conocer-</i> <i>Dra. María Teresa Politi, Dra. Dora Isolabella</i>	135
Normas para publicación en Tendencias en Medicina	143

Veinte años en Uruguay y siete años en Paraguay

Tendencias en Medicina, acaba de celebrar sus 20 años en Uruguay y con esta edición alcanza los 7 años de vida en Paraguay, como instrumento específico orientado a la capacitación y la actualización médica práctica.

Desde el inicio de nuestro trabajo convocamos a distinguidos colegas y docentes con una consigna precisa: escribir para los médicos generalistas y los colegas de otras especialidades, **todo lo que un médico actualizado debe conocer de nuestra propia especialidad**.

Ya vislumbrábamos que en la actual era de la creciente especialización, donde cada uno de nosotros con mucho esfuerzo logra apenas mantenerse actualizado en su propia disciplina, había necesidades de información y preguntas sin responder, que siguen vigentes:

- ¿Quién nos actualiza sobre los avances en las áreas en que **no somos especialistas**?
- ¿Cómo hacemos para estar informados -como médicos que somos- respecto a las innovaciones en otras especialidades donde otros colegas tratan a nuestros mismos pacientes?
- ¿Cómo seleccionamos y de qué forma nos capacitamos adecuadamente sobre la aplicación -en el país donde vivimos- de los permanentes avances de la medicina que nos llegan a través de la literatura internacional?

Con esa inquietud en mente se fue generando el perfil singular y diferente de **Tendencias**, procurando jerarquizar los temas prácticos por encima de lo erudito y lo excepcional.

Gradualmente se fue valorando y reconociendo la importancia de una publicación independiente, en la que los especialistas escriben para los generalistas y los demás especialistas, que amplían de este modo su horizonte de información y tienen una oportunidad de actualizar temas relevantes, que no figuran en su agenda diaria de lectura, ni en su biblioteca habitual.

Estas características de nuestra revista han hecho posible la presencia de **Tendencias** en ambos países, constituyéndose así un instrumento de actualización médica de valor regional. La capacitación generada conjuntamente por nuestros médicos y su progresiva incorporación a nuestro Comité Científico ha enriquecido los contenidos de la revista, generando trascendentes intercambios de experiencias e información.



Cada año, el Comité Científico de **Tendencias** se reúne para evaluar lo actuado y proyectar nuevas líneas de trabajo. El pasado mes de marzo, en el encuentro 2012, aprovechamos la ocasión para festejar y brindar con todo el equipo por estos primeros 20 años, como lo testimonian las notas gráficas que acompañan este Editorial. Hace algunas semanas hicimos lo propio en Asunción con nuestros colegas de Paraguay.

Es un motivo especial de celebración la indexación de **Tendencias** en **Latindex**, el sistema de información sobre revistas de investigación científica que se editan en los países de América Latina, el Caribe, España y Portugal surgido en la Universidad Nacional Autónoma de México. La indexación de **Tendencias** habrá de aumentar la difusión y referenciación de los artículos de nuestros autores.



Otro objetivo que viene cumpliéndose en los últimos años, ha sido el promover la renovación generacional de nuestro Comité Científico. Con los colegas que nos acompañan desde las primeras horas y con las nuevas incorporaciones, continuamos auscultando las nuevas tendencias de la medicina e incorporando nuevos autores al Comité, que aportan nuevos enfoques y puntos de vista. Ha sido iniciativa de estas nuevas generaciones una importante decisión adoptada por el Comité para seguir mejorando la calidad de la revista: la incorporación en el sitio web de la revista www.tendenciasenmedicina.com de todos los artículos publicados en **Tendencias** a texto completo aumentando la accesibilidad y difusión de nuestros contenidos a través de la red de redes.

Al cumplir 20 años de nuestra revista, queremos dedicar el esfuerzo a todos nuestros lectores, a los médicos actuales y a los futuros colegas que encuentran en **Tendencias** un apoyo para su formación, así como a todo el equipo técnico y de gestión que hace posible la publicación de **Tendencias**.

A la industria farmacéutica, que ha valorado a **Tendencias** como un instrumento de actualización y capacitación valioso, eligiéndonos como medio destacado para hacer conocer sus productos a los profesionales de la salud, muchas gracias por el apoyo continuo y el respeto a nuestra línea editorial.

Estas constataciones nos permiten ratificar la validez de la ardua tarea de difundir conocimientos y experiencias de nuestros destacados colegas, que son útiles para mejorar la práctica de la medicina. Ello nos compromete a seguir adelante.

Dr. Luis González Machado

Ubicación de espacios promocionales

Almos:	Celsius:	Index:	Matural:
Línea Metabólica102	Luverina21	Abbott Línea Nutrición.....61	Institucional55
Bagó:	Comtar:	Hidrasec/Dislep49	Medicina Nuevo Milenio:
Dioxaflex Gel.....4	Pronil124	Hipoglucín LP/Glidiabet110	Cuestión de Salud.....33
SanCor Bebé44, 45	Coomecipar:	Lady-Ten137	Medicina del Nuevo Milenio. .123
Trifamox Duo81	Institucional2, 133	Levotiroxina Sódica LCH121	Personal:
Bioerix:	Dallas:	Línea Cardiológica96	Personal Empresas15
Línea Optium112	Línea Ginecológica	Línea Massone139	Farmuario Móvil29
Boehringer Ingelheim:	Silesia Dallas141	Línea Neurociencia18	Roemmers:
Micardis Amlo99	Ramicor100	Nadixa72	Convertal109
Pradaxa101	Farmacia Mayo:	Synagis/Survanta34	Toptear95
Spiriva Respimat.....78	Institucional134	Venocur triplex10	Zudenina Plus71
Trayenta116	Farmuario:	Zomepral28	SC Johnson:
Catedral:	Farmuario/DataBase77	Kimberly Clark:	Lysoform37
Fortosan107	Imporfar:	Plenitud Active52, 53	Raid/Off!7
Gilitina115	Broncho-Vaxom85	Laboratorio Sixto Villalba:	Trebol:
		Institucional65	Leche Crecimiento39